

༡༡། །གཤམ་ཆེ་གཤམ་དམར་པོ་ལྷ་ལྷའི་སྐབ་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་བཤད་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ལེགས་བཤད་  
 འཆི་བ་མེད་པའི་གཏེར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ལྷོ་མན་གུ་རུ་བཟླ་རྩ་ཅ་མཆུ་ལྟོ་ཏཱ་ཡེ་ན་  
 མ། བོད་སྐད་དུ། དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དོ་ཆེ་འཛིན་བ་དང་། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་བྱག་འཚལ་ལོ། །ཐར་ལམ་  
 ལྷན་མཛད་ཅ་རྒྱད་སྒྲ་མ་དང་། །དབྱེར་མེད་ཡི་དམ་ཞི་ཁོ་རབ་འབྱམས་ཆོགས། །ཁྱད་པར་འཇམ་དཔལ་  
 གཤམ་ཆེ་གཤམ་དམར་ལ། །བདུད་དེ་སྐབ་ཐབས་རྣམ་བཤད་འཆད་ལ་སྟོ། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་མན་ངག་  
 བདུད་ཅིའི་མཚོའི། །ལེགས་བཤད་སྤྱད་མཐའི་བར་དུ་མི་རྒྱབ་པའི། །འཆི་མེད་དཔལ་སྟེར་ཞེས་བྱའི་བསྟན་  
 བཅོས་འདི། །སྐལ་བཟང་དོན་གཏེར་ཆོགས་ལ་བཤད་ཀྱི་ཉོན། །འདིར་ཅོད་མེད་ཀྱི་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་དཔལ་  
 བེ་རུ་པས་གདུལ་བྱ་སྐལ་བ་དམན་པ་རྣམས་རིམ་གྱིས་འཇུག་པ་རྣམས་བཀྱི་བའི་ཐབས་སྟོན་པ་གསུང་ངག་  
 རིན་པོ་ཆེ་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ཟབ་པ་ལས་ཆེས་ཟབ་པའི་མན་ངག་དང་། གདུལ་བྱ་སྐལ་བ་དང་ལྷན་  
 པ་ཅིག་ཅར་དུ་འཇུག་པ་རྣམས་བཀྱི་བའི་ཐབས་སྟོན་པ་ཤིན་ཏུ་སྟོས་པ་མེད་པའི་མན་ངག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་  
 གཉིས་གསུངས་པ་ལས། འདིར་བྱི་མའི་སྟོན་སྲིད་པར་བྱེད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉམས་སུ་སྒྲང་བྱའི་ཆོས་ངོས་  
 བཟུང་བ་དང་། ཉམས་ལེན་དངོས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཆེ་སྟེད་  
 གསུངས་པ་མདོ་རྒྱད་གཉིས་སུ་འདུ། དེ་ལ་འདིར་དོ་ཆེ་ཐེག་པ་ཡིན། དེ་ལ་འདར་། རྒྱད་སྟེ་བཞི་ལས་རྣལ་  
 འཁྱོར་སྒྲ་ན་མེད་པའི་རྒྱད་ཡིན། དེ་ལ་པ་རྒྱད་མ་རྒྱད་སོགས་དུ་མ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་པ་རྒྱད་ཡིན་ལ། དེ་  
 ལ་འདར་འདོད་ཆགས་ཅན་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་བྱིར་དུ་གསང་བ་འདུས་པ། །ཞེ་སྒྲང་ཅན་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་  
 བྱིར་དུ། གཤམ་ཆེ་གཤམ་དམར་ཀྱི་རྒྱད། གཏི་ཐུག་ཅན་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་བྱིར་དུ་རྣམ་སྒྲུང་སྐྱེ་འབྱུང་བ་བའི་རྒྱད་  
 གསུམ་གསུངས་པ་ལས། བར་པ་ཡིན། དེ་ལ་འདར་། དམར་ནག་འཛིགས་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། །གཤམ་ཆེ་  
 གཤམ་དམར་པོའི་རྒྱད་རྒྱས་པ་འབྱམས་སྐག་གསུམ་པ་དང་། དེའི་དགོངས་འགྲེལ་དུ་གྱུར་པའི་བེ་རུ་པའི་  
 གཞུང་བརྒྱད་དོ། །འོ་ན་བེ་རུ་གང་། གཞུང་བརྒྱད་པོ་ཆེ་ལྷ་བྱ། རྒྱད་གང་ལ་བཞེན། སྒྲ་མ་གང་གི་རྗེས་སུ་  
 འབྲངས་ནས་འཆད་ཟེར་ན། དང་པོ་ནི། ལམ་འབྲས་གསུངས་པ་པོ་མཐུ་སྟོབས་དབང་ཐུག་ཉིད་ཡིན་ཏེ།

ལམ་འབྲས་བྱ་ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་མེད་གཉིས་པོ་གདམ་ངག་གི་གནད་ཤིན་ཏུ་མཐུན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་  
 མེད་ཀྱི་གཞུང་ལས། སློབ་དཔོན་དཔལ་ལྷན་མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་མགོན་པོ་སྤྲུགས་སྒྲོས་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་  
 ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ། སྐྱའི་སྒྲོས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་གདུག་པ་ཅན་ཆར་གཙོད་ཅིང་། བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་ཀྱི་དངོས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་བེའུ་པས་མཛད་པ་ཞེས་མཐུ་  
 སྟོབས་དབང་ལྷག་ཏུ་གསལ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེས་ན་བྱུང་ཆེན་བརྒྱད་ཏུ་པའི་བསྟོད་པའི་ནང་ན།  
 རྩ་བོ་ཆེན་པོ་གྲུན་ལ་བསྒྲོག། །ཆང་ལ་ཉི་མ་གཏེང་པར་བཅུག། །བེའུ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི། །སྒྲ་མ་དེ་ལ་བྱག་  
 འཆའ་ལོ། །ཞེས་བཤད་པ་དང་། ལམ་འབྲས་སྒྲོས་མེད་ཅིག་ལས་འབྱུང་བའི་རྣམ་ཐར་དང་མཐུན་པར་སྣང་  
 བས། རྗེ་བཙུན་ཾ་ཉི་ཉེ་རུ་ཀའི་སྒྲ་མ་དཔལ་བེའུ་པ་ཉིད་ཡིན་བས། རྒྱལ་རིགས་དམན་པའི་སྟོད་པ་  
 མཛད། །དུར་ཁྱོད་རྒྱ་ཞིང་ཤ་ཆེན་གསོལ། །བེའུ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི། །སྒྲ་མ་དེ་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་པ་དང་  
 འབྲུལ་བར་མི་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷ་ལྷའི་མངོན་རྟོགས་ལས་ཆོགས་དང་བཅས་པ་སྟོན་པ་སྐྱབ་ཐབས་ཆེ་བ་  
 དང་། གཙོ་རྒྱུད་པའི་མངོན་རྟོགས་ཅམ་ཞིག་སྟོན་པ་སྐྱབ་ཐབས་རྒྱུད་བ། གཏོར་མའི་ཆོ་ག་སྟེ། བསྐྱེད་རིམ་  
 སྟོན་པའི་གཞུང་གསུམ་དང་། །ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་པ་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མན་ངག་ འོད་གསལ་འཆར་བའི་  
 བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཆོ་ག་ བདུད་ཅི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཆོ་ག་སྟེ། རྗེ་གསལ་རིམ་གྱི་གཞུང་གསུམ་དང་། འབྲུལ་འཁོར་  
 གྱི་སྐྱེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེར་མི་གསལ་བའི་སྤྲུགས་བརྟུ་བ་དང་། ལས་སོ་སོའི་སྤྲུགས་གསལ་བར་སྟོན་  
 པ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་ཆོ་ག་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ལས་ཀྱི་གཞུང་གཉིས་སྟེ། དེས་ན་གཤིན་རྗེ་གཤེད་  
 ལ་གཞུང་བརྒྱད་མཛད་ཅིང་། གཞན་ཡང་གསུང་ངག་རིན་པོ་ཆེ་ལམ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པའི་གདམ་ངག་  
 དང་། དོ་ཉ་སེལ་ལ་སོགས་པ་མཛད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། ད་ལྟ་བོད་ན་བཞུགས་པའི་གཤིན་རྗེ་གཤེད་དམར་  
 པོའི་རྒྱུད་ལེའུ་བཙུད་ལ། དག་ནག་གི་རྒྱུད་དང་ཆ་མཐུན་པར་གྱུར་པ་དེ་ལ་བཏེན་ནས་མཛད་པ་ནི་མ་  
 ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་དེར་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་བསག་གི་སྤྲུགས་གཅིག་ལས་མ་གསུངས་ཤིང་། སློབ་དཔོན་གྱི་སྤྲུགས་  
 གསུམ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུད་དེར། འབྱུང་བཞི་རོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྒྲོམ་

བར་བཤད་ལ། གཞུང་དུ། འབྲུང་བ་བཞི་ལྟན་པོ་དང་བཅས་པའི་སྟེང་དུ་གཞུག་ཡས་ཁང་བསྐྱོམ་པར་བཤད་  
 པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུད་དེར། བསྐྱའི་ལྷེ་བར་སྣ་ཆོག་ས་དོ་རྩེ་དབྱུག་པ་དང་བཅས་པ་བསམ་ནས། དེ་ཡོངས་སུ་  
 རྒྱུར་པ་ལས་ལྟར་བསྐྱེད་པར་བཤད་ལ། གཞུང་དུ། སྣ་ཆོག་ས་དོ་རྩེ་ཡོངས་སུ་རྒྱུར་པ་ལས་དབྱུག་པ། དེ་  
 ཡོངས་སུ་རྒྱུར་པ་ལས་ལྟར་བསྐྱེད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུད་དེར། ཐོད་པའི་ས་བོན་ཨར་བཤད་  
 ལ། །གཞུང་དུ། ལྷོ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་བཤད་པ་སོགས། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་ནའང་མི་འབྲ་བ་མང་དུ་  
 སྤང་ཞིང་། ལས་ཆོག་ས་དང་། འབྲུལ་འཁོར་སྐབས་སུ་མི་འབྲ་བ་དུ་མ་ཞིག་སྤང་བའི་ཕྱིར་དོ། །མཁས་པ་དག་  
 གིས། རྣམ་འབྱོར་དབང་ལྷུག་གི་གཞུང་གཞིར་བྱས་པའི་སྐབས་ཐབས་ལ་རྒྱུད་འདི་ནས་བཤད་པའི་ཆོ་གའི་  
 ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱིས་ཁ་བསྐྱོང་བར་མཛད་པ་ཡང་མ་དགོངས་པར་བཤད་དོ། །རྒྱུད་ལེའུ་ཉི་ལྷུ་ཅ་གཉིས་པ་ལ་  
 བསྟན་ནས་མཛད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་དེར་མངོན་བྱང་ལྷ་ལས་ཁུ་བའི་གཟུགས་སུ་བྱུང་བ་དེ་ཉིད་སྐྱུ་  
 བསྐྱལ་ཏེ། འབྲས་བུ་དོ་རྩེ་འཛིན་པར་བཞེངས་པ། དེའི་སྦྱོར་མཆམས་ནས་འཁོར་གྱི་ལྷ་སྟོབ་པ་སོགས། རྣམ་  
 འབྱོར་བའི་རིམ་པ་གསལ་བར་བཤད་ལ། གཞུང་འདི་རྣམས་སུ་རྣམ་འབྱོར་བཞིའི་རིམ་པའི་མིང་ཅ་མ་ཡང་  
 མི་འབྲུང་བའི་ཕྱིར་དོ། །རྒྱུད་འདིའི་ལུགས་ཀྱི་སྐབས་ཐབས་སྟོམ་པ་ལ་མོས་ན། སྟོབ་དཔོན་སྟོབ་བཟང་  
 པོས་མཛད་པའི་སྐབས་ཐབས་ལྟར་བྱའི། གཞུང་འདི་དང་པན་ཚུན་བསྐྱེད་པར་མི་བྱའོ། །འོ་ན་གང་ལ་བཞེན་ནས་  
 མཛད་སྟམ་ན། དཔལ་བེ་རུ་པའི་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་བར། རྒྱུད་འབྲུམ་སྐག་གསུམ་པ་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་  
 གསུངས་པས་འཕགས་པའི་ཡུལ་རྒྱུད་རྒྱས་པ་འབྲུམ་སྐག་གསུམ་པ་ཞིག་བཞུགས་ཡོད་པར་སྤང་བས། དེ་  
 ལ་བཞེན་ནས་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་གཞུང་འདི་མཛད་པའོ། །རྒྱུད་གཞུང་སོ་སོའི་དགོངས་པ་མ་འདྲེས་པར་ཆོས་  
 སྐད་རྒྱུ་ཚུགས་པ་སྤྲད་པོས་སོ། །བྱུང་ཆེན་མཆོན་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་བའི་གཞུང་རྣམས་ཀྱི་གནས་  
 སྐབས་མི་འབྲ་བ་མང་ཡང་། མཐར་ཐུག་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པར། དགོངས་པ་ལྷང་  
 བསྟན་པའི་རྒྱུད་ལས་བཤད་དོ། །བཞི་པ་ནི། ལྷ་མ་ཆག་ལོ་རྩ་བས་མཛད་པའི་སྐབས་ཐབས་དང་། ལྷོ་པོ་ལོ་རྩ་  
 བས་མཛད་པའི་རྩོགས་རིམ་གྱི་ཁྱིད་ཡིག་ལ་ཆད་མར་འཛིན་པའི་སྟོན་སྒྲུབ། ལྷ་ལྷའི་སྐབས་ཐབས་བདུད་ཅིའི་

བུམ་པ། ལུང་སྒྲོར་བདུད་ཅིའི་རོལ་མཚོ། བྱིད་ཡིག་མངེས་རྒྱ། དབང་ཚོག་བདུད་ཅིའི་ཚུ་རྒྱན་སོགས་  
 མཛད་པ་པོ་དོན་རྗེ་འཆང་ཀྱན་དགའ་བཟང་པོའི་ཞབས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་སོ། །གཉིས་པ་ཉམས་ལེན་  
 དངོས་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྲིན་པར་བྱེད་པའི་དབང་། གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་ལམ་མོ། །དང་པོ་ནི། དཔལ་གཤེན་རྗེ་  
 གཤེད་དམར་པོ་ལྷ་ལྷའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་རྩལ་ཚོན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་དང་། རས་བྲིས་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་གང་  
 རུང་དུ་བྲིན་ཅི་མ་ལོག་པར་དབང་བསྐྱར་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་། རྫོགས་པའི་  
 རིམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མཉམ་པར་གཞག་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་རྣལ་འབྱོར་  
 རོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྒྲོན་འགྲོ་དང་། དངོས་གཞིའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཐུན་མོང་གི་སྒྲོན་འགྲོ་དང་། ཐུན་  
 མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོན་འགྲོའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོམ་པ་ཡར་ལྷན་དུ་བྱེད་པའི་བྱིར་དུ་སྐྱབས་  
 འགྲོའི་བྲིད། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་འཕེལ་བའི་བྱིར་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བྲིད། རིག་འཛིན་གྱི་སྒྲོམ་པའི་ཡན་  
 ལག་གི་ལྷུང་བ་འབྱུང་པའི་བྱིར་དོན་རྗེ་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །དང་པོ་ནི་བྱང་ཚུལ་ལྷན་བཞེ་ལྷན་  
 གང་རུང་སྟེ། རྒྱ་གང་གིས་སྒྲོན་སྟེ། གང་ཟག་གང་། ལུལ་གང་ལ། དུས་ནམ་གྱི་ཚོ། དགོས་པ་ཅིའི་བྱིར་  
 སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དད་པ་དང་སྤྲོད་རྗེ་སྒྲོན་དུ་སོང་བའི་སྒྲོན་སྟེ། །གཉིས་པ་ནི། བདག་དང་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། སྒྲ་མ་དང་དགོན་མཚོག་གསུམ་མོ། །སྒྲ་མ་ནི། དགྲིལ་འཁོར་འདི་  
 ཉིད་དུ་དབང་རྫོགས་པར་བསྐྱར་བའི་དོན་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན། སངས་རྒྱས་དགོན་མཚོག་ནི་སྒྲ་མ་དང་ཐ་མི་དད་  
 པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོའོ། །དེ་དག་གི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་ཞུགས་པའི་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནམ་  
 སྤངས་རྫོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ནི་ཚུལ་དགོན་མཚོག་གོ། །རང་ལས་རྒྱན་པའི་རིག་པ་འཛིན་པ་དང་།  
 དགྲིལ་འཁོར་ལ་བཀོད་པའི་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ནི་དགེ་འདུན་དགོན་མཚོག་གོ། །བཞེ་པ་ནི། སྒྲ་ན་མེད་པའི་  
 བྱང་ཚུབ་མ་ཐོབ་བར་དུའོ། །ལྷ་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རང་ཉིད་གཤེན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་གོ་  
 འཕང་ཐོབ་པའི་བྱིར་དུའོ། །དེའང་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ནི། མདུན་གྱི་ལྷ་ལྷའི་དགྲིལ་འཁོར་གསལ་བར་  
 དམིགས་ལ། གཙོ་བོའི་རྒྱལ། ལྷ་མོའི་མདུན་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་བྲིད་སྟེ། ཚུལ་པོ་ཉི་ཐུག་རི་བཅེགས་པ་ལྷ་

བྱ་འགོག་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་དམ་ཆོས་ཡོད་པར་བསམ་སྟེ། སྤྲུལ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ་ཞེས་པའི་ཆེ་  
 དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་དང་ཐ་མི་དད་པའི་དོན་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་ལ་དམིགས་པ་གཏད། སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་  
 སུ་མཆིའོ་ཞེས་པའི་ཆེ་སྤྲུལ་དང་ཐ་མི་དད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ལ་དམིགས་པ་གཏད། དམ་པའི་  
 ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ་ཞེས་པའི་ཆེ་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་པོ་ཉི་ལ་དམིགས་པ་གཏད། འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་  
 རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ་ཞེས་པའི་ཆེ་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་དམིགས་པ་གཏད་དེ། རག་ཏུ་བདག་དང་འགྲོ་  
 བ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཅེས་སོགས་གྱིས་སྐྱབས་འགྲོ་ཅི་ལྟས་བྱའོ། །གཉིས་  
 པ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་སྟོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། འདུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས། ཉམས་སུ་ལེན་ཚུ་ལ་ནི།  
 མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ། སྤྲུལ་དང་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ལྷ་ཆོགས་ལ་སངས་རྒྱས་བྱང་  
 སེམས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་སྐྱབས་བྱངས་ལ། བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་གཤེན་རྗེ་གཤེད་གྱི་གོ་  
 འཕངས་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ཉམས་སུ་སྤང་བར་བྱའོ་སྟམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་  
 བྱེད། ཡང་ན་འགྲོ་རྣམས་ཅེས་སོགས་བྱ་སྟེ། འགྲོ་རྣམས་བསྐྱལ་འདོད་ཅེས་པས་རྒྱ་བསྟན། སངས་རྒྱས་  
 ཆོས་དང་དགོ་འདུན་ལ། །ཞེས་པས་ཡུལ་བསྟན། བྱང་ཆུབ་སྟོང་པོར་མཆིས་གྱི་བར། །རྟག་པར་ཅེས་པས་  
 དུས་བསྟན། བདག་ནི་ཞེས་པས་བྱེད་པ་པོའི་གང་ཟག་བསྟན། སྐྱབས་སུ་མཆི་ཞེས་པས་སྐྱབས་འགྲོའི་ངོ་བོ་  
 བསྟན་ཏེ། དེ་ཡན་གྱིས་སྐྱབས་འགྲོ་བསྟན། སངས་རྒྱས་མདུན་དུ་གནས་བྱས་ཏེ། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་བསྐྱེད་བྱ། །ཞེས་པས་དགོངས་པ་བསྟན་ཏེ། སྟོ་ཀ་འདིས་སེམས་བསྐྱེད་བསྟན། གསུམ་པ་དོན་རྗེ་  
 སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གསུམ་སྟེ། ལྷ་བསྐྱོམ་པ། སྤྲུལ་བསྐྱེད་པ། གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་འདོད་དོན་ཁྱེ་  
 བའོ། །དང་པོ་ནི་བདག་གི་སྤྱི་བོར་བསྐྱེད་དང་སྤྱི་བའི་སྟེང་དུ། སྐད་ཅིག་གིས་དོན་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྐྱེ་མདོག་  
 དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་དོན་རྗེ་དང་བྲིལ་བུ་འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཐམས་  
 ཅད་གྱིས་བརྒྱན་པ། དབུ་སྐྱར་ལ་པའི་ཐོར་ཅོག་ཅན། ཞི་ཞིང་སྟེག་པའི་ཉམས་དང་ལྷན་པ། ཞབས་སེམས་  
 དཔའི་སྤྱིལ་ཁྱུང་གིས་བཞུགས་པ། དེའི་པར་དུ་ཡུམ་དོན་རྗེ་སྟེམས་མ་སྐྱེ་མདོག་དཀར་མོ། དོན་རྗེ་དང་བྲིལ་བུ་

འཇིན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་བ། ཡབ་ཀྱི་སྤྱགས་ཀར་སྒྲ་བའི་སྤྱི་དཀར་པོ་དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། སངས་  
 རྒྱུ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱགས་ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་སྤྲུལ་བྱངས། སྤྱགས་  
 ཀའི་རྩྱུ་ལ་ཐིམ། བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་  
 བསགས་པའི་ཉེས་ལྷུང་བྱི་མའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་  
 པས། རྩྱུ་ལས་བདུད་རྩི་བབས་ནས། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྤྱི་གང་། དབྱིབས་བརྒྱད་རྡོ་རྗེའི་ལམ་ནས་ཡུམ་ཀྱི་  
 རྩ་གར་ཁྱགས། ཡབ་ཡུམ་ཀྱི་སྦྱོར་མཆོམས་ནས་བདུད་རྩི་བབས་ནས་བདག་གི་སྦྱི་པོར་ཁྱགས་པས། བད་  
 གཤོན་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་དུད་ཁུའམ་ནག་ཁྲག་གི་རྣམ་པས་བཤང་གཅི་གཉིས་དང་། རྒྱུ་མཐེལ་གཉིས་  
 ནས་འཕྲོན་ནས། རྒྱལ་ཐམས་ཅད་བདུད་རྩིས་གང་བར་བསམ། གཉིས་པ་ནི། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཡིག་བརྒྱ་  
 ཅོམ་བརྒྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། རྒྱག་འཆོལ་བསྟོད་ཅིང་རྒྱག་འཆོལ་བསྟོད། །རྒྱག་འཆོལ་བསྟོད་དེ་རྒྱག་འཆོལ་  
 འདུད། །གྲུས་པས་གྲུས་ལ་བདག་གསོལ་འདེབས། །རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔར་བདག་སྦྱབ་ཤིག་ །ཅེས་དང་། རྒྱ་  
 གསུང་སྤྱགས་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ། །སྤྲིག་པ་དང་སྤྲིབ་པ། ཉེས་  
 པ་དང་ལྷུང་བ་བྱི་མའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་བཟྍ་ད། དེའི་དོན་ཡང་།  
 དམ་ཆོག་ཐམས་ཅད་བསྟུ་ན། རྒྱ་གསུང་སྤྱགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་གསུམ་མམ། རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་  
 གཉིས་སྤྱུ་འདུས་པས། དམ་ཆོག་ཉམ་ཆགས་བཤགས་པའི་དོན་ཡིན་པས། སྤྲིག་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྲིག་  
 པ། སྤྲིབ་པ་ནི་ཤེས་བྱའི་སྤྲིབ་པ། ཉེས་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་ཉེས་པ། ལྷུང་བ་ནི་བཅས་པའི་ལྷུང་བ། བྱི་མ་ནི་  
 གནས་ཀྱི་བྱི་མ་ལ་སོགས་པ་བྱི་མ་དུག་སྟེ། བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །མཐར་རྡོ་  
 རྗེ་སེམས་དཔའ་དང་རང་ཉིད་དབྱེར་མེད་དུ་བསམ། གཉིས་པ་སྤྲུལ་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟོན་འགྲོལ་གཉིས་ཏེ།  
 བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བསོག་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་བསོག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱལ་དག་  
 པ་ལ་བཏེན་ནས་ཆོགས་བསོག་པ་དང་། མ་དག་པ་ལ་བཏེན་ནས་ཆོགས་བསོག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ།  
 ཆོགས་ཞིང་སྤྲུལ་བྱངས་པ། ཆོགས་བསོག་ཆུལ་དངོས། ཆོགས་ཤིང་གཤེགས་སྤྱུ་གསོལ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

རང་སྐད་ཅིག་གིས་ཅེས་པ་ནས། བཟླ་ས་སྤྱི་ཡ་ཇུག་ཅེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཕྱག་  
 འཆལ་བ། མཆོད་པ་འབུལ་བ། ཡན་ལག་བདུན་ལ་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྲ་མ་དང་ཡི་དམ་  
 ལའོ། །དང་པོ་ནི། ར་མོ་གྲུ་རུ་རྩམ་ཅེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་ནི། ར་མམ་ཅེས་པ་ནས། སྒྲ་མ་ཅེས་པས་བསྟན།  
 གཉིས་པ་ནི་རང་གི་ཐུགས་ཁ་ནས་མཆོད་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་ཏུ་མེད་པ་སྟོས་ནས། མདུན་གྱི་ལྷ་ཆོག་ལས་ལ། རྩ་  
 གཉིས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། ཞོ་སར་ཏ་སྤྱི་ལ་ཏ་སྤྱི་རྩ་སོགས་ཀྱི་རྩེས་ལ། ཞུགས་པ་ཏི་རྩ་  
 ཡི་སྤྱོད། འཕྲ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན། གསུམ་པ་ནི། མི་འབྲ་བ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་ནའང་། དེ་དག་གི་རྩུང་  
 དང་གཞུང་གཉིས་མ་འཆད་པའི་ཉེས་པ་ཡིན་པས་དོར་བར་བྱའོ། །གྲུར་ནས་གསུངས་པའི་ཡན་ལག་བདུན་  
 པ་བྱ་བ་ནི། མདུན་གྱི་ཆོག་ཀྱི་རྩུན་སྤྱི་ལ་ཏ་སྤྱི་རྩ་སོགས་ཀྱི་རྩེས་ལ། རྩུང་ཆོག་གསུམ་པ་བདག་སྤྱོད་པས་  
 མཆི། སྤྱིག་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བཞགས། ཅེས་པ་ནས། དང་པོ་སྤྱིག་པ་བཞགས་པའི་ཡན་ལག་བསྟན།  
 སྤྱིག་པ་དེའང་གཉིན་པོ་སྟོབས་བཞེད་སྟོན་པ་བཞགས་དགོས་པས། ཆོག་རྩུང་དང་པོས་རྩུན་གྱི་སྟོབས་  
 བསྟན། གཉིས་པས་སྤྱིན་སྤྱིན་པའི་སྟོབས་བསྟན། ལྷག་མ་གཉིས་ལྷགས་ལ་བསྟན། གཉིས་པ་རྩེས་སུ་ཡི་  
 རང་བའི་ཡན་ལག་ནི། འགྲོ་བའི་དགེ་ལ་རྩེས་ཡིད་རང་། ཞེས་པས་བསྟན། གསུམ་པ་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
 སེམས་བཟུང་བའི་ཡན་ལག་ནི། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཡིད་ཀྱིས་བཟུང་ཞེས་པས་བསྟན། བཞི་པ་སྤྱོད་པས་  
 སྤྱི་འགྲོ་བའི་ཡན་ལག་ནི། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོག་མཆོག་ལ། བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་སྤྱོད་པས་  
 མཆི། ཞེས་པས་བསྟན། ལྷ་ལ། སྟོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་ནི། རང་གཞན་དོན་ནི་རབ་སྤྱོད་  
 སྤྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བཟུ། ཞེས་པས་བསྟན། དུག་པ་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཡན་  
 ལག་ནི། བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བཀྱིས་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གི་མགྲོན་དུ་  
 གཉིས། བྱང་ཆུབ་སྟོན་མཆོག་ཡིད་འོང་སྤྱོད་པར་བཟུ། ཞེས་པས་བསྟན། བདུན་པ་བསྟོ་བའི་ཡན་ལག་ནི།  
 འགྲོ་ལ་པན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འབྱུང་པར་ཤོག། ཅེས་པས་བསྟན། གསུམ་པ་ཆོག་ཞིང་གཤེགས་སུ་  
 གསོལ་བ་ནི། བཟླ་སྤྱི་ཡ་ཅེས་པས་བསྟན། ཕྱག་བྱ་བ། ཉེར་སྟོན་གྱི་སྤྱོད་ལ། རྩུན་ཆགས། ཆོག་ཞིང་

གཤེགས་སུ་གསོལ་བ་ནམས། །ཆག་ལོ་རྩ་བའི་སྐབ་ཐབས་ལྟར་མཛད་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཡུལ་མ་དག་  
 བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོགས་བསོག་ཚུལ་ནི། ཚད་མེད་བཞི་བསྐྱོམ་ཏེ། ཅེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་  
 ཆོགས་བསོག་པ་ནི། དེ་ནས་ཞེས་པ་ནས། ཆོགས་གཉིས་བསག་བཤོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན། དེའང་  
 བེ་རུ་པའི་གཞུང་ཆེ་བར། ལྷ་སྒྲ་མ་ཤུགས་མ་རྩམ་མོགས་ཀྱི་སྤྲུགས་གསུམ་པོ་དང་། གཞུང་ཆུང་བར། ཤུ་བྱ་  
 ཏཱི་སྤྲུགས་གཅིག་པོ་ཙམ་ཞིག་གསུངས་ཀྱི། སྤྲུགས་དོན་འདི་ལྟར་བསྐྱོམ་མ་གསུངས་པ་ལ། མཁས་པ་དག་  
 སྤྲུགས་དང་པོས། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པར་གཞུང་བ་དང་། འཛིན་པ་དང་བྲལ་  
 བའི་སེམས་ཙམ་གྱི་ངོ་བོ་དང་། གཉིས་པས་སེམས་དེ་ཡང་ཐབས་ཤེས་རབ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྣམ་འབྱོར་  
 ལྷ་སྐྱ་སྐྱ་མ་ལྷ་བྱ་དང་། གསུམ་པས་ལྷ་སྐྱ་དེ་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་བསྐྱོམ་པར་བཞེད་ལ། པཱེ་ཏ་  
 ཏུ་ན་ཤི་ལའི་བརྒྱུད་པའི་གདམ་ངག་ལས། སྤྲུགས་དང་པོས་བྲུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་སྟོད་བཅུད་  
 ཐམས་ཅད་འོད་དུ་ཁྱེན་ས་རང་ལ་ཐེམ་པས་གཞུང་བའི་ཡུལ་དང་བྲལ་བ་རང་གི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཙམ་དུ་  
 བསྟན། གཉིས་པས་བྱི་གཞུང་ཡུལ་མ་གྲུབ་པས། རང་འཛིན་པ་སེམས་ཀྱང་མི་འགྲུབ་པའི་བྱིར། གཞུང་  
 འཛིན་གྱི་རྟོགས་པ་དང་བྲལ་བའི་ལྷའི་སྐྱ་བསྟན། གསུམ་པས་ལྷ་སྐྱ་གདན་དང་བཅས་པ་དབྱུག་པ་ལ་ཐེམ། དེ་  
 རྩྭ་ལ། དེ་མགོ་བོ་ནས། རྒྱ་དའི་བར་དུ་ཐེམ་ནས་རྒྱ་ད་ཙམ་ནམ་མཁར་གནས་པར་བཞེད། རྟོ་རྩེ་འཆང་ཀུན་  
 དགའ་བཟང་པོ་ཡང་། འདི་སྐྱང་གཞི་དང་མཐུན་པས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་གསུངས། ལྷ་མ་ཆག་ལོ་རྩ་བ་དང་།  
 དབྲལ་ལོ་རྩ་བས། གཞན་སྤར་དང་འབྲ་བ་ལས། རྒྱ་དའང་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྲིན་དེངས་པ་བཞིན་སོང་བར་  
 བཞེད་དེ། རྟོ་རྩེ་ཆོག་རྒྱུད་ལས། འདི་ཉིད་གསལ་ཞིང་སྟོང་པ་དང་། །རིག་པ་དེ་ཉིད་མ་འགགས་པས། །རང་  
 རིག་ཡེ་ཤེས་སྤྲད་ཅིག་མ། །འདིར་ནི་ཐོག་མ་དབྱུས་མཐའ་མེད། །སྤྲིད་མེད་སྤྱང་ན་འདས་པ་མེད། །བདག་  
 མེད་གཞན་ཡང་མེད་པ་སྟེ། །འདི་ནི་མཆོག་ཏུ་བདེ་ཆེན་ཉིད། །འདི་ནི་གསལ་ཞིང་སྟོང་པ་ཉིད། །འདི་ལས་  
 མཆོན་ཏེ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་པའི་དོན་དུ་འདི་ལ་སྤྲིར་ཆོགས་གཉིས་བསོག་པའི་དགོས་པ། བྱེ་བྲག་ཏུ་  
 བསོད་ནམས་ཆོགས་བསག་ལས་ལོགས་སུ་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་བསག་གསུངས་པའི་དགོས་པའོ། །དང་པོ་ལ་



གཉིས་ཏེ། སྤང་གཞི་སྤྱོད་བྱེད་འོ་འཕྲོད་པའི་དགོས་པ་དང་། རྒྱ་འབྲས་མི་བསྐྱ་བར་ཤེས་པའི་དགོས་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་མེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྤང་གཞི་སྤྱོད་བྱེད་འོ་འཕྲོད་པ་གལ་ཆེ། དེ་ལ་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པས། སྤང་གཞི་དང་སྤྱར་ན། སེམས་ཅན་རྣམས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མི་དགེ་བའི་ལས་ཅི་རིགས་པ་ཡོད་པས། དེ་དག་གི་གཉེན་པོར། དུལ་དག་མ་དག་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོགས་བསོག་ཚུལ་གསུངས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དང་ལས་ཅི་རིགས་པ་ཟད་ནས་འཆི་བ་ཡོད་པས། དེ་དག་གི་གཉེན་པོར། ཡེ་ཤེས་ཆོགས་བསལ་གསུངས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཤི་ནས་བར་སྤྱིད་བྱུབ་སྟེ། སྐྱེ་སྤྱིད་འཆོལ་བ་ཡོད་པས། དེའི་གཉེན་པོར། ལྷ་བརྟུ་གསུམ་མ་དང་། དབྱ་ནག་གི་ལྷགས་ལ། རྣམ་མཁར་ཡི་གེ་གསུམ་ཡོད་པར་བསམ། རྒྱ་དཔེ་ལས་རྣམ་མཁར་རྒྱ་དཔེ་ཡོད་པར་བསམ། གཉིས་པ་ལ་རྒྱུད་དག་པའི་དགོས་པ་དང་། སྤོན་གྱི་རྒྱལ་བ་དང་མཚུངས་པའི་དགོས་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྤོན་དག་པར་བྱས་ནས་བཟའ་བརྟུང་འདྲེན་པ་ལྟར། ཆོགས་བསལ་གཉིས་རྒྱུད་དག་པར་བྱས་ནས། དེ་ནས་ལྷ་བསྐྱེད་པ་ནི། དགོས་པ་དང་པོ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤོན་པ་མངོན་པར་རྫོགས་པ་སངས་རྒྱས་པ་ན། བར་བྱིན་ཐེག་པ་བས། བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོགས་བསལ་པ་སྤོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་ལྟར། འདིར་ཡང་། ལྷ་བསྐྱོམ་པ་ལ་ཆོགས་བསལ་པ་སྤོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་ལོ། །གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་བསལ་ལོགས་སུ་གསུངས་པའི་དགོས་པ་ནི། ཆོགས་གཉིས་ཟུང་འབྲུག་དུ་བྱ་བའི་བྱིར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོགས་གཉིས་གང་རུང་ཞིག་མ་ཆང་ན་ཡང་། འབྲས་བྱ་བྱང་ཆུབ་མི་ཐོབ་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ། དངོས་གཞི་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་། རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྟེན་བསྐྱེད་པ་དང་། བརྟེན་པ་བསྐྱེད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་ཞེས་པ་ནས། རྟེན་བསྐྱེད་པའོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་ཏེ། འདི་ནི་གཞུང་ཆེ་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག་སྤྱོད་པ་ཉིད་བསྐྱོམ་པ་པའི་རྗེས་སུ། སྤང་འཁོར་བསྐྱོམ་པར་འདོད་པ་དང་། །ཁ་ཅིག་འབྱུང་བཞི་རོ་ཅིག་དུ་འདྲེས་པ་ལས་བསྐྱོམ་པར་འདོད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་གི་གཞུང་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ན་མི་གསལ་ཞིང་། ཆག་ལོས་ཀྱང་མ་མཛད་པའི་བྱིར་རོ། །འདིར་བཤད་པ་ལྟར་རི་རབ་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་སྤང་འཁོར་བྱེད་པ་ནི། གཞལ་ཡས་ཁང་

བྱམ་པ་དང་མཉམ་དུ་སྤྱང་འཁོར་ཡང་བྱམ་པར་སློབ་དཔོན་སྤྱི་ཉི་པ་ལ་སོགས་པ་བཞེད་པས། དེ་དང་འབྲ་བ་  
 དབྱལ་ལོ་ལྟ་བུ་དང་། འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་སྐབས་འདིར་བཤད་པས་ཤིན་དུ་ལེགས་པས་དེ་དག་གི་  
 ལུགས་སུ་ཞེས་རྗེ་རྗེ་འཆང་བཞེད་དོ། །གདན་ལ་བཅུ་གསུམ་མར། ཉག་པ་ལྷ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་  
 ལ། །ཞེས་གཏི་ལུག་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ལ་ལྷ་གདན་དང་གཞན་གསུམ་ལ་ཉི་གདན་དུ་བཤད་ཀྱང་། གཞུང་དུ་  
 བྱག་དང་། ཞབས་དཔའ་བོ་ལྟ་བུ་ཞེས་པའི་རིགས་པས། ཐམས་ཅད་ཉི་གདན་དུ་རིགས་ཤིང་། སློབ་དཔོན་སློ་  
 གྲོས་བཟང་པོས་ཀྱང་། ལྟ་ལྟའི་སྐབས་ཐབས་སུ་དེ་ལྟར་བཤད་དོ། །དབྱལ་ལོ་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་བཅུ་  
 གསུམ་མ་ལྟར་སྤྲོ་ཆོགས་རྗེ་རྗེའི་ལྟ་བུ་དང་། རྩ་བཞི་ལ་སྤྲོ་རྣམས་འགོད་པར་འདོད་པ་ནི་ཤིན་དུ་མི་འཐད་དེ།  
 སྤྲོ་ཆོགས་རྗེ་རྗེའི་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཞེས་པ་དང་འགལ་བའི་བྱིར་རོ། །འདིར་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་མཐའ་ཅུང་  
 ཟད་དབྱད་ན། སྤྱིར་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་རྒྱ་དཔང་མཉམ་པར་འདོད་པ་རྒྱ་བྱེད་དཔངས་སུ་འདོད་ལ། ཆ་སྟན་  
 ལྟ་བུར་འདོད་པ་སོགས་ཡོད་ནའང་། མི་འཐད་པའི་ཆ་དོར་ནས། རང་ལུགས་བརྗོད་ན། སྤྲོ་ཆོགས་རྗེ་རྗེ་ནི་  
 གཞལ་ཡས་ཁང་གནས་པའི་རྟེན་ཡིན་ཅིང་། ཉི་མ་ནི་སྤྲོ་ཆོགས་རྗེ་རྗེ་གནས་པའི་གཞི་ཡིན་ལ། བསྐྱེ་སྤྲོ་  
 ཆོགས་རྗེ་རྗེ་གནས་པའི་རྟེན་ཡིན། དེས་ན་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དཔང་ཆ་དུ་རྒྱ་བྱེད་རྣམས་ལས་དངོས་  
 སུ་མི་གསལ་ལ། རོར་བུ་རྒྱས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་ཤིན་ཏུ་རབ་ཏུ་གནས་པའི་གསང་བ་དམ་པའི་གསང་  
 བའི་ཆོ་ག་ཞིབ་མོའི་རྒྱལ་པོ་ལས་གསལ་བར་གསུངས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་བཤད་ན། དགྲིལ་འཁོར་  
 ཤར་བུ་ལྟ་བུ་ཆ་ཆེན་བརྒྱད། ཆ་སྟན་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་ཡོད། །ཅིག་པའི་དཔང་ལ་ཆ་ཆེན་དང་། །པ་གུ་ལ་ཆ་  
 སྟན་གཅིག་ ང་བྱེད་ལ་ཆ་སྟན་གཉིས། གསེར་གྱི་སྐར་གསལ་ལ་ཆ་སྟན་གཅིག་གི་ལྟ་ཆ་སྟེ་སྐར་གསལ་དང་ནང་  
 གི་གདུང་དཔང་སྟོམས་པའི་སྟེང་ནས་ཐོག་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཅིག་པ་ལྟ་བུ་བྱིན་དུ་སྤྲུགས་ནས་ཡོད། །ཁ་དོག་  
 མངོན་རྟོགས་ལས་གསལ་ལོ། །ཅིག་པ་ལྟ་སྟོམས་པའི་ཞེང་ཆ་དུ་ལ། ཆ་སྟན་གཅིག་ཡོད། དེ་དེའི་ཞེང་ཆ་དེ་  
 ཐེག་སྐྱད་དེ་ཡིན། ཅིག་པ་ལྟ་པོ་དེ། འཆར་སྟོའི་བྱག་པའི་ཐད་མ་གཏོགས་པར་ཁོར་ཡུག་ཏུ་བཏལ་པོར་འགོ།  
 སྟོའི་བྱག་པའི་ཐད་ནི་སྟོ་ལོགས་ཀྱི་བར་འགོ། ཅིག་གདོང་ལྟ་མཉམ་མི་མཉམ་ལུགས་གཉིས། པ་གུ་ནི། རྒྱར་

ཅིག་པ་ལས། ཆ་ཆུང་བྱེད་གྱི་བྱི་ལོགས་སུ་འབྱུང། ཁ་དོག་ནི། དམར་པོར་འདོད་པའང་ཡོད། འདིར་སེར་པོ་  
 ཡིན། བྱེད་ནི་པ་གྲུའི་སྟེང་དུ་ཆ་སྐྱོན་གཉིས་ཀྱི་གཞི་ནག་པོར་བཞག་པ་ནི། བར་སྟོང་གི་དོན་ཡིན་པས། བར་  
 སྟོང་སྟོང་པ་ལ་བར་སྐྱབས་སུ་རིན་པོ་ཆེའི་བྲེ་སྤུལ་བཞི་སྟེང་འོག་ཏུ་བཅེགས་པ། དེའི་དབང་ལ་ཆ་སྐྱོན་བྱེད་  
 ཡོད་ཅིང། རྒྱར་ནི་བྲེ་སྤུལ་འོག་མ་ལ་ཆ་སྐྱོན་ཅིག་ གོང་མ་རྣམས་ཆ་སྐྱོན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཡས་གཡོན་དུ་རྒྱ་ཆེ་  
 བར་འབྱུང་རོ། །དེའི་སྟེང་དུ་གསེར་གྱི་སྐྱ་རགས་ནི། དོན་གསེར་གྱི་གདུང་ལེབ་ཡིན། དབངས་ཐིག་སྐྱུང་  
 གང་ལས་མེད་པ། ཆ་སྐྱོན་ཅིག་གི་ལྷ་ཆ་ཡིན་ལ། ཞེང་ནི་བྲེ་སྤུལ་གོང་མ་དང་མཉམ་པའོ། །དེའི་བྱི་རོས་སུ་ཆུ་  
 སློན་མ་ག་རའི་ཁ་ནས་བྱུང་བའི་བ་བ་དང། བ་བ་བྱེད་པ་འབྱུང་བ། ཁ་ཅིག་བ་བ་བྱེད་པ་འདི་པ་གྲུ་ལ་འདོད་  
 གྲང། རྗེ་བཙུན་གྱི་པ་གྲུ་དང་མདའ་ཡབ་ཀྱི་བར་ན་བ་བྱེད་ཡོད་པར་གསུངས། མདའ་ཡབ་ནི་གསེར་གྱི་སྐྱ་  
 རགས་དང། ནང་གི་གདུང་མཉམ་པོར་བྲས་པའི་སྟེང་ནས་ཐོག་སྤུབ་པའི་ལྷུ་མ་གྱི་བྲ་འདབ་འོག་གི་འདོད་  
 སྐྱམ་དང་ཐད་མཉམ་པོར་ཡོད་པའི་མཐའ་སྐྱོར་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་མདའ་ཡབ་སྤུང་དུ་འབྱུང་བ་སྟེ། རྣམ་པ་ནི་མཆུ་  
 མེད་པའི་སྤྱི་ལྷག་མགོ་བཟོག་པ་ལྟ་བུར་ཡོད། ཨ་ལྷུས་ཤར་བྱ་ཞེས་བཞག། སུ་ཤུ་ནི་མདའ་ཡབ་ཀྱི་སྟེང་གི་  
 ཐད་དུ་གྱེན་དུ་འབྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པ་སྟེ། དབྱིབས་ནི་ཨ་ལྷུས་བརྒྱ་འདབ་མ་བྱེད་པའི་དབྱིབས་ཅན་  
 དུ་བཞག། རྗེ་བཙུན་གྱིས་མཆོད་རྟེན་ཁང་བཅེགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལྟ་བུར་ཡང་བཞག། རིན་པོ་ཆེའི་བ་མིག་སེང་  
 མའི་སུ་ཤུ་ཞེས་གྲང་གསུངས། དེ་ནི་སུ་ཤུའི་རྣམ་པ་ཆ་སྐྱོན་གཉིས་ཁོར་ཡུག་ཏུ་ཡོད་པ་ལ། བ་མིག་ནང་དུ་  
 རིན་པོ་ཆེ་མིག་གསུམ་པ་ཡོད་པའོ། །འདི་ལ་ཨ་ལྷུས་མདའ་ཡབ་ཀྱི་ཐ་སྟོང་མཛད། ཀ་བ་ནི་སྐྱ་ཆོགས་རྩོ་  
 རྗེའི་སྟེང་བའི་སྟེང་དུ། ལྷ་སྐྱམ་ཕྱོགས་ཀྱི་མདོག་ཅན། བྱང་སྐྱོའི་ནང་ནས་ཆ་ཆེན་རེ་དང། དབངས་སུ་ཆ་སྐྱོན་  
 ཅིག་པ། དབྱས་ཀྱི་རྒྱར་ཆ་ཆེན་དུག་ཡོད་པ། དབངས་སུ་ཆ་སྐྱོན་གཉིས་པ་སྟེ། སྐྱོ་ཕྱོགས་བཞིའི་ལྷ་སྐྱམ་གྱི་  
 སྐྱོ་ལོགས་ཀྱི་བར་དུ་བྲབ་པ། དེ་ལྟ་བུའི་ལྷ་སྐྱམ་ཆ་སྐྱོན་གཅིག་པའི་སྟེང་དུ་ཆངས་ཐིག་ནས་ཆ་སྐྱོན་ལྷ་དོར་  
 བའི་མཐའ་ཅིག་པ་ནང་ནས་ཆ་སྐྱོན་ཅིག་གི་སར། ཀ་བ་ཕྱོགས་མདོག་ཅན། དབངས་སུ་ཆ་སྐྱོན་བཙུན་གྱི་  
 ཡོད་པ། ཕྱོགས་རེ་རེར་གཉིས་གཉིས་འཇུགས་ཏེ། དེའི་སྟེང་གི་གདུང་ལྷུ་མ་ཕྱོགས་བཞི་སྐྱོའི་ཐད་ཀྱི་ཅིག་པ་

ལ་རེག་བ་ཡིན་ནོ། །ཤིང་ཅིགས་ནི་ཀ་བ་དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་གདུང་ལྷུ་གི་འགྲོས་དང་འབྲ་བའི་ཤིང་ཅིགས་ཐེ་  
 ལུལ་དང་། ལྷ་རིང་ཐུང་གི་རྣམ་པ་ཅན་དཔངས་སུ་ཆ་སྟན་ཅིག་དང་། ཆ་སྟན་ཅིག་གི་ལྷ་ཆ་ཡོད་པའོ། །གདུང་  
 བེ་དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་རྫོང་རྩེ་ས་མཆོན་པའི་གདུང་དཔངས་སུ་ཆ་སྟན་ཅིག་ཡོད་པ་ལྷུ་པོར་བཞོད་པའོ། །ཀ་བ་  
 རྣམས་ལ་ཤར་དུ་འཁོར་ལོ། ལྷོར་རིན་ཆེན། ལུ་བ་ཏུ་བསྐྱེ། བྱང་དུ་རལ་གྱིས་མཆོན་པའོ། །གདུང་ལྷུ་དེ་དང་  
 ཕྱི་ལྷེ་གསེར་གྱི་སྐྱར་གསེར་མཉམ་པོར་ཡོད་པའི་སྟེང་དུ་ལྷུ་མ་བཏང་སྟེ། ཕྱི་བྱ་བཞི། རྣང་ལྷུ་པོའི་ཚུ་ལ་གྱིས་  
 ལུ་བ་པ་ནི་ཐོག་ལུ་བ་ལོག་མའོ། །གདུང་ལྷུ་གི་སྟེང་དུ་ཅིག་པ་རིམ་པ་གཅིག་པ་ལྷུ་པོ་བྱར་ཐོག་གིས་བཅད་  
 པའི་ཕྱོགས་མདོག་ཅན་དཔངས་སུ་ཆ་སྟན་ལྷ་དང་། ཆ་སྟན་ཅིག་གི་གསུམ་ཆ་ཡོད་པ། དེའི་སྟེང་དུ་པ་གྱུ་ཆ་  
 སྟན་གསུམ་ཆ། དེའི་སྟེང་དུ་བྱེད་དང་། གསེར་གྱི་སྐྱར་གསེར་ལྷུ་པོའི་ཆ་ལ་ཆ་སྟན་གཅིག་ དེའི་རྫོང་རྩེ་ཐལ་  
 གདུང་དཔངས་སུ་ཆ་སྟན་ཅིག་ཡོད་པ་བཞིས་མིག་མངས་རིས་སུ་བྱིས་པ། ཕྱི་ལྷེ་རེ་མིག་བརྒྱད་ལྷུ་པོར་  
 ལུ་བ་ཅིང་། མདའ་ཡབ་དང་། ལུ་ལུ་དང་། ལོག་གི་གསེར་གྱི་སྐྱར་གསེར་ལ་འབྲང་བའི་བྱེད་ལྷུ་པོར་བསྐྱོར་  
 བ་ནི། ཐོག་ལུ་བ་གཉིས་པའོ། །རེ་མིག་དབུས་མ་ལ་ཐོག་མ་ལུ་བ་པའི་གདུང་བསྐྱོལ་མ་གྱུ་བཞི་པའི་སྟེང་དུ།  
 གཙོ་བོའི་ཁ་དོག་དང་མཐུན་པའི་ ཅིག་པ་དང་དཔངས་སུ་ཆ་སྟན་གསུམ་དང་ལྷ་ཆས་མ་ཆོག་པའི་ཆ་སྟན་  
 ཅིག་ དེའི་སྟེང་དུ་ཆ་སྟན་གསུམ་ཆ། བ་བ་དང་སྐྱར་གསེར་གྱི་ས་ལ་ཆ་སྟན་གསུམ་གཉིས། དེའི་སྟེང་དུ་ཐོག་  
 མཉམ་པོར་ལུ་བ་ཅིང་། མདའ་ཡབ་དང་། ལུ་ལུ་དང་། བྱེད་རྣམས་ཀྱང་གྱུ་བཞི་བར་བྱས་པའི་སྟེང་དུ། རྫོང་  
 རྫོར་བྱ་རིན་པོ་ཆའི་ཏྲོག་ཆ་ཆེན་གཅིག་པས་སྐྱས་པ་ནི་ཐོག་ལུ་བ་གསུམ་པའོ། །དེ་ལྷར་ན་སྐྱ་ཆོགས་རྫོང་རྩེ་  
 ལྷེ་བ་ནས། ཐོག་ལུ་བ་གོང་མའི་བར་ལ་ཆ་ཆེན་བརྒྱད། ཅིག་པའི་ནང་མཐའ་ནས། རྣང་མཐའི་བར་ལ་ཆ་ཆེན་  
 བརྒྱད་ཡོད་པས། ལུས་ཡར་མར་དང་། བན་ཚུན་འདོམ་གང་མཉམ་པ་མཆོན་པའི་དོན་ཡིན་ལ། ཏྲོག་ནི་རྒྱན་  
 ཡིན་པས་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དཔངས་ལ་མི་ཅིའོ། །འདི་ལ་མཆོད་རྟེན་གྱི་རྣམ་པ་ཡང་ཆང་བ་ཡིན་པས།  
 ཐོག་ལུ་བ་གྱི་རིམ་པ་འདི་ཉིད་ལེགས་པ་ཡིན་ནོ། །རྩ་བའི་སྒྲིའི་རྒྱར་ཆ་ཆེན་ཅིག་པ་ཡིན་ལ། དཔངས་སུ་བ་  
 རབས་པ་རྣམས་སྒྲིའི་དཔང་ཆ་ཆེན་ཅིག་པར་འདོད་པ་ལ་སྐྱ་མ་དག་གཙོ་བོའི་སྐྱ་ལུས་སྒྲིའི་ལ་མི་འོང་བས་

འིན་དུ་མི་འཐད་གསུངས། དེས་ན་སྒྲིའི་དབང་ཆད་ཆེ་བ་དང་། རྒྱུ་བ་གཉིས་ཡིན་ལ། དང་པོ་ནི། སྒྲིའི་ཆད་གསུམ་དུ་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་སྒྲིའི་དབང་ས་ཆ་ཆེན་གཉིས་སུ་གསུངས་སོ། །རྟ་བབས་དབང་ས་སུ་སྒྲིའི་ཆད་གསུམ་མ་ལྟར་ན། སྒྲིའི་ཆེ་བ་དང་། སྒྲིའི་ཆད་ཅིག་མ་ལྟར་ན། སྒྲིའི་རྒྱུ་བ་འདོད་དགོས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་བ་འདི་སྒྲིའི་ཕྱི་རོལ་མདུན་དུ། སྒྲིའི་ཆད་ཅིག་ཡོང་བའི་བར་ནི་སྒྲིའི་འབྱུང་སྐྱེ་འདིའི་མཐར་སྒྲིའི་སྒྲིགས་བཞག་གོ། །མཁས་པ་དག་སྒྲིའི་དབུས་སུ་སྒྲིའི་སྤང་འགོད་པ་ཤེས་བྱེད་དུ་བྱས་ནས། རྒྱུ་བ་འདི་སྒྲིའི་སྒྲིགས་བཞག་གཞུག་ཏེ། སྒྲིའི་སྒྲིག་གཉིས་ཀྱི་དབུས་སུ་སྒྲིའི་སྤང་བཞགས་པ་ཡིན་གསུངས། འོ་ན་སྒྲིའི་ནས་འབྱེད་ན་ཕྱི་ལས་དང་ནང་ནས་འབྱེད་ན་ནང་མས་ཆ་སྒྲན་བྱེད་གསུམ་ཀྱི་བར་གཅོད་པས། དབུས་སུ་སྒྲིའི་སྤང་བཞགས་ས་མི་འོང་བར་འགྱུར་བས། སྒྲིའི་སྒྲིག་ཕྱི་མི་འཐད་དོ། །དེས་ན་རྒྱུ་བ་འདི་སྒྲིའི་ལ་རྒྱ་དབང་ས་གཉིས་ཆར་དུ་ཅིག་པ་ལྟའི་བཅད་འསྐྱོ་མ་གཏོགས་རེ་གཞི་ཡང་མི་དགོས་ཤིང་། འོག་གཞི་ཡང་གི་ཆ་ལ་ཡོད་པ་ལྟར། ལྷ་སྒྲུལ་དེ་ཉིད་བཏལ་པོར་འགྲོ་བས། མ་ཐེམ་ཡང་མི་དགོས། དེས་ན་རྒྱུ་བ་འདི་སྒྲིའི་དབུས་སུ་སྒྲིའི་སྤང་འགོད་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིའི་དང་སྒྲིའི་འབྱུང་གི་ནང་མཉམ་པས་ཆ་སྒྲན་བཞི་བཞི། སྒྲིའི་འགྲམ་དང་། སྒྲིའི་ལོགས་ཀྱི་ནང་མཉམ་པས་ཆ་སྒྲན་གཉིས་གཉིས་སོ། །སྒྲིའི་ལོགས་ཀྱི་ཕྱི་ལ་ནི་ཆ་སྒྲན་གསུམ་ཡོད་པས། འདིར་ནང་གི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །སྒྲིའི་ཁང་གི་ཅིག་པའི་དབང་ས་ནི། རྟ་བབས་སྒྲིའི་གདོང་ལ་སྤྱར་བ་ལྟར་ན། ཆ་སྒྲན་དགུ་དགོས་ཤིང་། རྟ་བབས་ཀྱི་སྤྱིང་འགོགས་པ་ལྟར་ན། རྒྱུ་བ་འདི་སྒྲིའི་དང་མཉམ་པར་ཆ་སྒྲན་བརྒྱུད་དགོས། རྟ་བབས་ནི་ཨ་རྒྱས། རྟ་བབས་སྒྲུལ་བུ་བཅུ་གཅིག་ལ་སྒྲིའི་ཆད་གསུམ་མའི་ཕྱགས། སྒྲིའི་ཆད་ཅིག་མ་སྐྱེ་གསུམ་བཞག། སྒྲིའི་བ་དཔོན་འབྱུར་ཀ་ར་མཆོ་སོགས་ཀྱིས་རྟ་བབས་སྒྲིའི་ཆད་ཅིག་མར་གསུངས་ཤིང་། འདི་ཉིད་འཐད་པས། བཞག་ན་གི་བྱའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི་གཞན་དུ་ཤེས། འདིར་སྒྲིའི་སྤང་ལྟར་བཞག་ན། སྒྲིའི་ལོགས་ཀྱི་ཅིག་གདོང་ནས་གཡས་གཡོན་དུ་ཆ་སྒྲན་རེ་རེ་སོང་བའི་ས་སྒྲུ་ཆོགས་དོ་རྗེའི་སྐྱེ་བའི་ཕྱི་མཐར། ཀ་བ་ཆ་སྒྲན་ལྷ་པ་རེ་དང་། དེའི་ལོགས་སུ་ཀ་རྒྱན་དང་བཅས་པ། དེའི་ཐད་ཀྱི་འདོད་སྒྲུལ་ཀྱི་རྒྱ་བར་ཡང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཀ་བ་ཀ་རྒྱན་དང་བཅས་པ་རེ་བཅུགས། དེའི་སྤྱིང་དུ་རྟ་བབས་ཀྱི་སྒྲུལ་བུ་དང་པོ་ཁོར་ཁོར་བཏང་བའི་དབང་ས་ལ་ཆ་སྒྲན་གཅིག་གཡས་

གཡོན་གྱི་ཁ་རྒྱ་ལ་ཆ་སྤྲོད་རེ་རེ་ཡོད་པའི་ནང་མཐའ་སྒོ་ལོགས་ལ་སྦྱར་བ། བྱི་མཐའ་ཀ་བའི་སྤྲོད་འོན་  
 པའོ། །དེའི་སྤྲོད་དུ་སྒྲུལ་བྱ་གཉིས་པ་ཁོར་མོར་བཏང་བའི་དཔངས་ལ་ཆ་སྤྲོད་གཅིག་གཡམས་གཡོན་གྱི་ཞིང་  
 ལ་ཆ་སྤྲོད་རེ་ཡོད་པའི་ནང་མཐའ་སྒོ་ལོགས་ཀྱི་ཅིག་པ་ལ་སྦྱར་བ། བྱི་མཐའ་ཀ་རྒྱན་གྱི་སྤྲོད་འོན་པར་བྱ།  
 དེའི་སྤྲོད་དུ་སྒྲུལ་བྱ་གསུམ་པ་ཞིང་དང་དཔངས་གཉིས་ཀ་ལ་ཆ་སྤྲོད་གཅིག་ཡོད་པ་སྒོ་ལོགས་ལ་སྦྱར་ཏེ་  
 ཁོར་མོར་བཏང་ངོ། །སྒྲུལ་བྱ་བཞི་པ་ནི། གཡམས་གཡོན་གྱི་སྒོ་ལོགས་ཀྱི་ཅིག་པ་ཆ་སྤྲོད་ཅིག་ཡར་ལྷག་ནས་  
 རང་གྲུབ་ཀྱིས་ཚུལ་དུ་འབྱུང་ཞིང་། སྒོའི་མདུན་གྱི་བང་རིམ་གསུམ་པའི་སྤྲོད་དུ་སྒྲུལ་བྱ་བཞི་པ་སྤྲོད་དུ་ཆ་  
 སྤྲོད་བཅུ་ཡོད་པ་གཅིག་སྒོ་ལོགས་ཀྱི་གདོང་ལ་སྦྱར་ཏེ་བཞག་པས་ཅིག་པ་དང་དཔངས་མཐོ་དམའ་མཉམ་པ་  
 འབྱུང་སྟེ། སྒྲུལ་བྱ་བཞི་པ་མན་ཆོད་ཀ་བ་དང་བཅས་པའི་དཔངས་ལ་ཆ་སྤྲོད་དགུ་ཡོད་པ་ལྟར། སྒོ་ལོགས་སྒོ་  
 འགམ་སྒོ་འབྱུང་ནམས་ཀྱི་ཅིག་པའི་དཔང་ལ་ཡང་ཆ་སྤྲོད་དགུ་ཡོད། སྒོའི་མདུན་གྱི་སྒྲུལ་བྱ་བཞི་ཀའི་  
 དཔངས་དང་ཞིང་ནི་ཆ་སྤྲོད་རེ་རེ་ཡོན་ཞིང་། སྤྲོད་དུ་སྒྲུལ་བྱ་འོག་མ་ལ་ཆ་ཆེན་བཞི། གོང་མ་རྣམས་རིམ་  
 པས་ཆ་སྤྲོད་རེས་སྦྱང་བའོ། །མདུན་གྱི་སྒྲུལ་བྱ་བཞི་ལ་ཁ་དོག་གི་རིམ་པ་མ་གཏོགས། བང་རིམ་གྱི་རྣམ་པ་  
 མེད་ལ། གཡམས་གཡོན་དུ་བང་རིམ་བཞི་ཐེམ་སྐྱས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཡོད། ཁ་དོག་ནི་རྟ་བབས་ཀྱིས་བསམ་གཏན་  
 བཞི་དག་པར་བཤད་པས། བང་རིམ་བཞི་འོག་ནས་རིམ་པ་བཞིན། དམར་པོ་དང་། སྒོན་པོ་དང་། ལྗང་ཁུ་  
 དང་། སེར་པོ་བའོ། །དེ་བུའི་རྟ་བབས་མདུན་མ་ལ། སྤང་རྒྱབ་མིག་གསུམ་པའི་རྣམ་པ་སྐྱལ་བའི་ནམ་མཁའ་  
 ལ་བ་བ་བ་བྱེད་སོགས་བྱ། རྟ་བབས་གོང་མའི་སྤྲོད་གི་དབུས་སུ་བརྒྱལ་ཆ་སྤྲོད་གཅིག་དེའི་སྤྲོད་དུ་འཁོར་ལོ་  
 ཆ་སྤྲོད་གཉིས་འཁོར་ལོའི་གཡམས་གཡོན་དུ་ཆ་སྤྲོད་གཉིས་སོང་བའི་སར་རི་དྲགས་དང་འཕན་དང་། རིལ་བུ་  
 ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་མཛེས་པར་བྱ། ཀ་རྒྱན་གྱི་ཀ་བའི་གཞོགས་སུ་སྤང་པོ་ཆེའི་སྤྲོད་དུ་  
 སེའྲེ་འགྱིང་བའི་ལག་པ་གཅིག་གིས་རྟ་བབས་ཀྱི་སྒྲུལ་བྱ་འདོར་བའོ། བྱི་བྱ་ལ་མཐུན་པ་བྱུང་ཡང་། བསྒོམ་  
 དོན་ལ་མཐུན་པ་མ་བྱུང་སྒྲུལ་ན། དེ་ནི་སྒོའི་མདུན་དང་། སྒོ་ལོགས་ཀྱི་ཅིག་པ་དང་། ཀ་བའི་སྤྲོད་ས་ཡོན་པ་  
 ལ་དགོངས་སོ། །ཡང་རྟ་བབས་ཀྱིས་སྒོ་ཁང་གི་སྤྲོད་འགོ་བས་པ་ལྟར་བཤད་ན། སྒོ་ལོགས་ཀྱི་བྱི་མཐའ་ཆ་

སྒྲ་རེ་རེ་སོང་བའི་སར། རང་ངོས་འདོད་སྒྲུལ་ལ་རེག་པ་དང་། སྤྱི་ངོས་སྒྲ་ཚོགས་ནི་རྗེའི་སྟེ་བ་ཟད་མཚམས་  
 སུ་སྟེགས་བྱ་བྱ་བཞི་དཔངས་སུ་ཆ་སྒྲ་གཅིག་ དེའི་སྟེང་དུ་ཀ་བ་ཆ་སྒྲ་ལྔ་བ་བཞི་འཇུགས་སོ། །དེའི་སྟེང་  
 དུ་ཞུ་རིང་ཐུང་གཉིས་ལ་དཔངས་སུ་ཆ་སྒྲ་གཅིག་ སྤིད་དུ་ཞུ་རིང་ཆ་སྒྲ་གཉིས་ཡོད་པ། ཅེ་མོ་ཀ་རྒྱན་དང་  
 མཐུན་པའི་སྤྱེད་ཚོན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད། དེའི་སྟེང་དུ་མདུན་ངོས་ལ་གདུང་དགུས་ཆ་ཆེན་བཞི། ཞེང་དུ་ཆ་  
 སྒྲ་ལྔ་ཡོད་པས་བཀའ་པ། དེའི་སྟེང་དུ་སྒྲུལ་བྱ་གོང་མ་གསུམ། གཡས་གཡོན་དང་མདུན་ངོས་གསུམ་ཆ་  
 སྒྲ་རེ་རེས་ཐུང་བ་བཅེགས་ཏེ་མཆོད་རྟེན་གྱི་བང་རིམ་ལྟར་ཡོད་པའི་སྟེང་མ་ལ་དགུས་སུ་ཆ་སྒྲ་བཅུ་དང་།  
 ཞེང་དུ་ཆ་སྒྲ་གཉིས་ཡོད་པའོ། །དེའི་སྟེང་དུ་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་རྣམས་གྱིས་མཛེས་བར་བྱས་སྟེ།  
 འདི་ནི་རྗེ་བཙུན་གྱིས་ལུ་ཉི་པའི་སྐབ་ཐབས་ལས་གསུངས་པའི་དགོངས་པར་བཞེད་དོ། །སྐབ་ཐབས་དེ་  
 ལས་ཡ་ལུབ་གྱི་ཅིག་པ་ནི་མེད་པར་འདོད་ལ་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་སྟོའི་སྟེང་གི་ཅིག་རྒྱན་མ་ཆད་པར་  
 མཆོན་པའི་བྱི་ཆ་ལ་འབྲི་བ་བཤད་པ་ཡིན་གྱི། བསྐྱོམ་དོན་ལ་སྟོའི་མདུན་གྱི་ཅིག་པ་བྲིས་པ་ལྟར་མེད་པར་  
 འདོད་པའོ། །རང་གི་རྣམ་པ་དང་གདན་ལ་སོགས་པའི་ཆོད་ཞིབ་པར་གཞན་དུ་ཤེས་དགོས། འདི་དག་ནི་རང་  
 ལུགས་ཐུར་ཅམ་བརྗོད་པ་ཡིན། རྒྱས་པར་རྣམ་བཤད་ཆེན་མོ་རྣམས་སུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །སྐྱུང་གཞི་དང་  
 སྐྱུར་ན། བར་སྤིད་གྱི་ཤེས་པ་དེ་གང་དུ་སྐྱེ་བའི་གནས་འཛོལ་ཞིང་། ལས་དང་མཐུན་པའི་སྐྱེ་གནས་བྱུབ་པ་  
 ཞིག་ཡོད་ལ། དེའི་གཉེན་སོར་འབྱུང་བཞི་ལྟན་སོ་དང་བཅས་པའི་སྟེང་དུ། བསྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོའི་ཁོངས་སུ་  
 རྒྱུད་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་སྒྲ་ཚོགས་པར་འདབ་མ་བརྒྱུད་དང་བཅས་པ་བསྐྱོམ་པར་གསུངས། གཉིས་པ་  
 བརྟེན་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྟེན་སྐབ་ཡན་ལག་བཤད་པ་དང་། ལྷ་སྐྱེ་སྐྱུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་  
 སེམས་གཏད་པའོ། །དང་སོ་ལ་བཞི་ལས། དོན་དམ་ཆོག་བསྐྱེད་པ་བསྟེན་པའི་ཡན་ལག་ནི། དེ་ནས་གདན་  
 དགུས་མའི་ཞེས་པ་ནས། བསྟེན་པའོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན། གཞུང་ཆེ་བར་བསྐྱེད་ཆོག་དང་། ལྷ་ལྔ་  
 བུམ་པ་དང་བཅས་པ་གསལ་བར་བཤད་ལ། ཆོ་ག་ལྷག་མ་རྣམས་མ་གསུངས་པ་ལ་ཆག་ལོ་རྩ་བའི་གདམ་  
 དག་གིས་ཁ་བསྐྱུང་བ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པས་གཞུང་རྒྱུང་བར། དེ་ནས་རང་གི་སྟེང་གར་སྒྲ་ཚོགས་པར་སྟེང་

དུ་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་ཡི་གེ་རྩྱུ་དམར་པོས་མཚན་པར་བསྒྲིམ་མོ། །ཞེས་བཤད་པས་བསྟེན་  
 པའི་ཡན་ལག་ཁ་བསྐྱངས་བའོ། །དེ་ལ་གདན་དབུས་མའི་སྟེང་དུ་སྣ་ཚོགས་དོ་རྩེ་བསྐྱེད་པ་ནི། རིགས་ལྡེ་  
 རྒྱག་མཚན་པ་ཡིན་པས། ལྷ་ལྡ་ཆར་འདི་ལས་བསྐྱེད་པའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་གཤེན་རྩེ་གཤེད་གྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་ནས། དེ་ཐམས་ཅད་སྤར་འདུས་ཏེ་སྣ་ཚོགས་དོ་རྩེ་ལ་  
 ཐེམ་པའོ། །དྲ་ན་ཤི་ལའི་མན་ངག་ལས། སྣ་ཚོགས་དོ་རྩེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། སྤར་གྱི་ནམ་མཁར་  
 གནས་པའི་རྒྱ་དབུགས་ནས་དེ་ཉིད་དུ་ཐེམ་པར་བཞེད། གང་ལྟར་ཡང་སྣ་ཚོགས་དོ་རྩེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་  
 ལས་རྒྱག་མཚན་དུ་བསྐྱེད་པ་ལས། ཁ་ཅིག་དོ་རྩེ་དང་། འཁོར་ལོ་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་། བརྒྱ་དང་རལ་གྱི་ལ་  
 སོགས་པས་མཚན་པའི་དབུགས་པ་ལྡ་ལ་ཡལ་ཤིང་མ་མེད་ས་མཚན་པ་ལས་བསྐྱེད་པར་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ།  
 གཞུང་འདིར་དབུགས་པ་དཀར་པོ་གཅིག་སུ་ལས་བསྐྱེད་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་དོ། །འོན་ལྷན་ལྡ་  
 བསྐྱེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་ཅིག་གི་བསྐྱེད་ཆོག་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར་དོ་སྟུམ་ན། ལྷ་ལྡ་ཆར་གྱི་རྒྱག་མཚན་དབུགས་  
 པ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མི་བསྐྱེད་པ་ཞེས་དེ་རྩེ་དེ་དགྲིལ་འཁོར་ཡིན་པས། དེའི་མཚན་མ་དང་། ས་  
 བོན་གྱིས་མཚན་པས་ཆོག་སྟེ། དཔེར་ན་བུ་རྩེ་སྟེད་ཅིག་ཡོད་ཀྱང་པའི་རིགས་ཀྱིས་མཚན་པ་བཞིན་ནོ། །ཁ་  
 ཅིག་སྐད་ཅིག་ལས་བསྐྱེད་པར་འདོད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། གཞུང་འདིར་ཆོ་ག་གསུམ་གསལ་བར་བཤད་ཅིང་།  
 གཞུང་ཆུང་བར་ཡང་། ཐུན་གཞན་ལ་སྤུ་མ་བཞིན་དུ་ས་བོན་དང་རྒྱག་མཚན་གྱི་རིམ་པས། བདག་ཉིད་  
 བསྐྱེད་ནས་ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་དོ། །བརྒྱ་གསུམ་མར་རྒྱག་གཡོན་པའི་ཐོད་པ་བདུད་ཅི་ལྡས་  
 གང་བར་བཤད་ཀྱང་། རྣལ་འབྱོར་དབང་རྒྱག་གི་གཞུང་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ནས། ཁྲག་གིས་གང་བའི་ཐོད་པ་  
 བཤད་དོ། །ལྷ་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ནི། སྟོབ་དཔོན་དཔལ་འཛིན་གྱིས། གདེང་ཅན་དབང་པོ་ཁྲིས་པས་  
 བརྒྱན། མཐའ་ཡས་སྟོན་པོ་ལྷ་དབང་གིས། །དབུ་སྐྱ་བཅིང་མཛེས་འཛིགས་པར་བྱེད། །ལྷ་རྒྱལ་འཛིག་པོ་  
 དམར་པོ་ཡིས། །རྣ་བར་གྲགས་པའི་རྣ་རྒྱན་བྱས། །སྣ་ཚོགས་རིགས་ལྡན་དབུང་པའི་རྒྱན། །ལྷ་རྒྱལ་དུང་  
 སྟོང་སེར་པོ་ནི། །ལག་གཏུབ་དག་ཏུ་འཛིན་པའོ། །བརྒྱ་དཀར་པོ་མགུལ་པའི་རྒྱན། །ལྷ་གུ་སྟོབས་ཀྱི་རྒྱ་



ཡིས་ཀྱང་། །མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས་པ་ཤིན་ཏུ་མངོས། །གདེང་ཅན་ནོར་རྒྱས་བདུད་ཅི་ཡིས། །ཁ་དོག་ལྟ་བུས་  
 སྐར་གསུམ་བྱས། །པད་ཅ་ལྟ་བུར་དཀར་བའི་མདོག་ །བསྐྱེད་ཆོས་པོས་རྒྱང་གདུབ་བྱས། །ཐམས་ཅད་ལུང་གི་སྒྲ་  
 དག་པོ། །ལྷེ་གཉིས་མཆེ་བའི་སྤང་བ་ཅན། །ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །ཐོད་སྐྱམ་ལྷའི་དབུ་རྒྱ། །གཞུང་ཆེ་བར་མི་  
 གསལ་ཡང་། རྒྱུང་བར་མགོ་བོ་ལྷའི་སྤང་བས་བརྒྱན་པ་ཞེས། །ཁ་ཅིག་རུས་པའི་རྒྱན་དུག་གིས་བརྒྱན་པར་  
 འདོད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་དེ། །གཞུང་འདི་གཉིས་དང་། སྟོབ་དཔོན་སྟོ་གྲོས་བཟང་པོའི་ལྷ་ལྷའི་སྒྲུབ་ཐབས་  
 དང་། སྟོབ་དཔོན་དཔལ་འདྲིའི་གྲི་བཅུ་གསུམ་མའི་སྒྲུབ་ཐབས་སོགས་གང་དུ་ཡང་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །གཞུང་ཆེ་བར་མ་ཉེའི་གདན་ལས་གཤིན་མའི་གདན་དངོས་མི་གསལ་ཡང་། །གཞུང་རྒྱུང་བར། །གཤིན་  
 རྒྱུང་འདི་གཉིས་དང་། སྟོབ་དཔོན་སྟོ་གྲོས་བཟང་པོས། མ་ཉེ་དམར་པོའི་རྒྱབ་གནས་  
 ལ། །གཤིན་རྒྱུང་འདི་གཉིས་མཇེད་པ། །ཞེས་མ་ཉེའི་སྟངས་དུ་གཤིན་རྒྱུང་འདི་བར་བཤད་དོ། །དེ་ལ་མ་  
 ཉེ་ནི། སྟོབ་དཔོན་དཔལ་འདྲིའི་གྲིས། སྐྱེ་ཆོགས་བསྐྱེད་ཉི་དགྲེལ་དུ། །ཁྲིས་ཤིང་བྲེགས་ཅན་དམར་པོ་  
 བོ། །རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་རྒྱུང་བར་བརྒྱན། །སྟོབ་མ་རྩོམ་ཞིང་རྩ་འབར་བ། །མིག་པ་བརྒྱབ་པས་འདི་གསུམ་པར་  
 བྱེད། །མི་ཡིག་ས་བོན་ལས་བྱུང་བ། །འདི་གསུམ་པ་ཡང་ནི་འདི་གསུམ་པར་བྱེད། །ཅེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟ་  
 བུའི་མ་ཉེ་མགོ་གཡས་སུ་བསྟན་པའི་སྟངས་དུ། །གཤིན་རྒྱུང་འདི་གཉིས་དུག་པ། །གཡོན་ཞགས་པ་ཐོགས་  
 པ། མགོ་བོ་གཡས་སུ་བསྟན་ཉི་བསྐྱེད་པའོ། །དེ་ལ་འཁྱུད་པའི་ཡུམ་ནི། །གཞུང་རྒྱུང་བར། །ཕྱག་རྒྱ་ལྷས་  
 བརྒྱན་པ་གསལ་བར་བཤད། སྟོབ་དཔོན་སྟོ་གྲོས་བཟང་པོས་ཕྱག་རྒྱ་ལྷའི་དབུ་ལ་བརྒྱན་ཞེས་པ་དང་། རྒྱུང་  
 ལེའུ་བཅུ་དགུ་པར། ཕྱག་རྒྱ་ལྷའི་རྒྱུང་བར་བརྒྱན་ཞེས་བཤད། སྟོབ་དཔོན་རྒྱུང་བསྐྱུང་བས། དཔལ་པོ་  
 ཅིག་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་སུ་གཅེར་བུ་གཡས་རྒྱུང་གི་སྟབས་གྱིས་འཁྱུད་པ་བསྟོམ་པར་བཤད། འཁོར་རྒྱུང་ལ།  
 །ཁ་ཅིག་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་མངལ་ནས་འབྱེད་པ་ནི། །ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་དེ། སྟོབ་དཔོན་གྱི་གཞུང་དུ་དེ་ལྟར་  
 མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཉེ་དེ་ནི་རྒྱུང་ལེའུ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཉིས་པ་དང་། །དེའི་རྒྱུང་སུ་འབྲང་བའི་སྟོབ་  
 དཔོན་སྟོ་གྲོས་བཟང་པོའི་སྒྲུབ་ཐབས་ནས་བཤད་སྟུང་ན། །དེ་ལྟར་ན་མདོན་བྱང་ལྷ་ལས་ཐིག་ལེར་ཞུ་བ་དང་།

དེ་ལ་སྐྱུས་བསྐྱུས་བ་སོགས་ཀྱང་བྱ་དགོས་པར་འགྱུར་ལ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དགྲུག་གཞུག་བྱས་པའི་  
 ཕྱིན་ལ། དབང་བསྐྱར་བ་ཡང་བྱ་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཟུང་དེ་དང་སློབ་དཔོན་དེས་བཞད་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །འདོད་མི་བྱས་ཏེ། སློབ་དཔོན་གྱི་སྐྱེ་བས་དབང་བསྐྱར་བའི་རྗེས་ལ་ཡེ་ཤེས་བ་འདུག་པར་གཞུང་གཉིས་  
 ཀར་དུ་བཞད་པ་དང་། ལུ་བ་སྐྱུས་བསྐྱུས་བ་སོགས་བྱེད་རང་ཡང་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཁོར་བཞི་ལ་  
 ཡང་། མ་ཉེ་དང་གཤེན་རྗེའི་གདན་ཡོད་པར་མངོན་ཏེ། སློབ་དཔོན་སློབ་གྲོས་བཟང་པོས། འདི་དག་ཀྱན་ཀྱང་།  
 གཤེན་རྗེ་གཤེད་དམར་པོ་དང་རོ་ལངས་མ་ལྟ་བུར་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བག་མོ་ནི། ཁ་  
 ཅིག་ལྟའི་ཞལ་ཅན་དུ་འདོད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། སློབ་གྲོས་བཟང་པོས། ལྟའི་འདབ་མར་ཉི་མ་ལ་སེར་སྐྱ་གཤེན་  
 རྗེ་གཤེད་སེར་པོར་བག་མོ་སེར་མོ་བག་ཞལ་ཅན་གྱིས་མཆུད་པའོ། །ཞེས་དང་། དཔལ་འཛིན་གྱིས། ལྟ་  
 བྱེད་དག་ཏུ་དོ་རྗེ་དང་། །ལས་སྐྱེས་དོ་རྗེ་བག་མོ་སྟེ། །དག་མོ་བག་གི་གདོང་ཅན་ཉིད། །ཅེས་བག་ཞལ་དུ་  
 བཞད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཆོམས་བཞེར་བྱམ་པ་བཞི་ནི། ཁ་ཅིག་འཛིག་རྟེན་པའི་གཤེན་རྗེ་བཞི་བྱམ་པའི་ཚུལ་  
 དུ་སྐྱས་པ་ཡིན་ཟེར། ཁ་ཅིག་མཆོད་པའི་ཆེད་དུ་བདུད་ཅིས་གང་བའི་བྱམ་པ་འཛིག་པ་ཡིན་ཟེར་ཏེ། ཕྱི་མ་  
 བདེ་མཆོག་དང་མཐུན་ནོ། །ལུ་མེན་གྱི་བྱམ་པ་གང་བའི་བཞི་མཉམ་ངེ་ཆེན་ཡིན། དེ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་བཞི་  
 མཉམ་ཞེས་བྱ་ཟེར་ན། འབྱུང་བ་བཞིའི་ཆོགས་མ་དག་ཆ་མཉམ་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྐྱན་པ་དག་ཟེར་  
 རོ། །གསེར་གྱི་བྱམ་པ་གང་བའི་སྐྱ་ཅི་ནི་ངེ་ཆུ་སྟེ། སྟོམ་བྱུང་དུ། མཛེས་པའི་སྐྱ་ཅི་ཡང་དག་སྐྱངས་ཞེས་  
 སོ། །སྐྱ་སྐྱ་ནི་རྟ་ཏེ། སྟོམ་བྱུང་དུ། དེག་ལས་བྱུང་བ་མཆོག་ཡིན་ཏེ་ཞེས་སོ། །ག་བྱར་ནི་བྱང་སེམས་  
 དཀར་པོ་སྟེ། རྟོག་གསུམ་ལས། ཆོས་གཅིག་སྐྱ་རེངས་ཤར་བ་ནི་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་བདུད་ཅི་བཞི་དངོས་སུ་  
 བསྟན་ལ། བདུད་ཅི་ལྟ་བུ་གསལ་བར་བཞད་པ་མི་སྤང་ཡང་། བྱམ་པའི་སྟེང་གི་ཐོད་པ་བཞི་པོ་འཁེན་གྱི་  
 དངས་མས་གང་བ་ཡིན་ནམ་སྟམ་སྟེ། ཤེས་བྱེད་བཅའ་ལོ་ཞེས་དོ་རྗེ་འཆང་གསུང་རོ། །འཁེན་གྱི་དངས་  
 མ་ནི་ནམ་པ་གསུམ་སྟེ། སྐབ་ལས་སྐྱེས་པ། མགོ་བོ་ལས་སྐྱེས་པ། འག་ལས་སྐྱེས་པའོ། །དང་པོ་འབྲིང་ཡིན།  
 མགོ་སྐྱེས་མཆོག་ཡིན། འག་ལས་སྐྱེས་པ་དམན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བདུད་ཅི་ལྟས་མཆོད་པ་ནི། རྣམ་འབྱོར་

བ་ཆེ་རིང་བའི་རྟོན་འབྲེལ་དུ་འགྱུར་བར་དུས་འཁོར་བསྐྱུས་རྒྱད་དུ་བཤད་དོ། །དེས་ན་ནང་མཆོད་ཀྱི་ཆེ་  
 ཆང་བདུད་ཅི་ལྟར་བསྐྱོམ་ནས་འབྲེལ་བ་ཡང་དོན་འདི་ཉིད་ལ་དགོངས་སོ། །དེ་ལྟར་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་  
 བསྐྱེད་ཆར་བའི་རྗེས་ལ་གཙོ་བོའི་བྱུགས་ཀར་བྱུག་མཆོན་རྩྱི་གི་དངས་གསལ་རྣམས་ལུས་ཀྱི་ནང་དུ་བསྐྱོམ་  
 བ་ནས། འེལ་ལ་མེ་ཉོག་གི་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་ལྟར་བསམ་དགོས་ཏེ། སློབ་དཔོན་དཔལ་འཛིན་གྱིས། རི་  
 ལྟར་དངས་པའི་འེལ་དག་ལ། །རྩ་བའི་མེ་ཉོག་བྱུང་དུ་བཞག། །རྩ་བའི་མེ་ཉོག་དེ་མཚུངས་པ། །རབ་རྩ་གསལ་  
 བ་སྒྲུང་བར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་དེ་དབྱུས་ཉི་མར་གནས། །གསལ་བ་དེར་སོན་གདན་དག་ལ། །མར་མེ་འབར་  
 བའི་ཅེ་ལྟ་བུའི། །རྩྱི་ཡིག་རྣམ་པར་རབ་རྩ་བསམ་ཞེས་སོ། །དེ་ལ་བདག་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ནི་དམ་ཆོག་སེམས་  
 དཔལ། །བྱུག་མཆོན་ནི་ཡེ་འེས་སེམས་དཔལ། །ས་བོན་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་དཔའི་ངོ་བོ་ཡིན་པར་དབྱལ་  
 ལོ་རྩ་བའི་བཤད་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི་འེན་རྩ་ལེགས་པར་སྒྲུང་ངོ་ཞེས་དོ་རྗེ་འཆང་གསུང་ངོ། །ཁ་ཅིག་རང་  
 འབྲེལ་ཡེ་འེས་སེམས་དཔལ་དང་དབྱུག་པ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་དཔར་ངོས་འཛིན་  
 པ་ནི་རྣམ་འབྱོར་དབང་བྱུག་གི་གཞུང་དང་མི་མཐུན་ནོ། །གཉིས་པ་སྐྱབ་པ་ནི། དེ་ནས་ཞེས་པ་ནས། སྐྱབ་པ་  
 བོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན། དེ་ལ་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་དོ་རྗེ་དང་བསྐྱེད་སྐྱོམས་པར་ཞུགས་པའི་བདེ་སྐྱས་  
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྐྱེན་བྲངས་ནས་རང་གི་ལུས་ལ་ཐེམ་པས་བདེ་བ་དམ་པའི་རང་བཞིན་ལོངས་སྟོན་  
 རྗེས་པའི་སྐྱར་བསྐྱོམ་ནས། སེམས་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་འེས་ལ་མཉམ་པར་བཞག་དགོས། འཁོར་  
 རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནི་ལྟ་མཆོད་ཕྱིར་མཁའ་གསང་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་དོན་ནོ། །ཡུམ་གྱི་ལྟ་  
 བའི་འོག་རྩ་བསྐྱེད་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྟ་བར་ཉི་མེད་གཞུང་པོ་མགོ་བོ་གྱིན་བསྟན་བསྐྱོམ་ནས་དེའི་  
 ལྟ་ནས་ཡུམ་གྱི་སྤྱི་བོའི་བར། བསྐྱེད་སྐྱེལ་མ་བ་ཐག་ལྟ་བུའི་འབྲེལ་བར་བསམ་སྟེ། སློབ་དཔོན་དཔལ་  
 འཛིན་གྱིས། འེས་རབ་ལྟ་འོག་མཆོ་སྐྱེས་ནི། །འདབ་མ་བརྒྱད་པ་དམར་པོ་དེའི། །ལྟ་བར་གནས་པའི་  
 ཉི་མེད་གཞུང་། །དེ་ཡིག་ལྟ་དུ་གནས་པ་ཡི། །བསྐྱེད་སྐྱེལ་མའི་གཟུགས་ཅན་ནི། །སྤྱི་བོའི་བདུད་ཅི་ལས་ཐོན་  
 པ། །རི་མོ་དཀར་པོ་གསལ་བར་བྱ། །འེས་རབ་འཕེལ་བ་ཉེར་གནས་གཞན། །ཞེས་སོ། །འེས་རབ་འཕེལ་

ཞེས་པའི་དོན། ལྷོ་བ་སྐྱལ་པའི་འཁོར་ལོ་བློན་གྱི་གནས་དང་། སྤྱི་བོ་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ་བདེ་བའི་གནས་  
 གཉིས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱོན་པས། རྒྱུ་མཉམ་ཆུ་ཉིར་ཚུད་དེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་གནས་ལུགས་ལ་སྒྲོ་འདོགས་  
 ཆོད་པའི་སྟོང་ཉིད་གྱི་ལྷ་བ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་ན་ཤེས་རབ་འཕེལ་བ་ཞེས་བྲམ་སྟེ། སྟོང་ཉིད་ཤེས་རབ་གྱི་དམ་བ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བསམ་གཏན་འདི་བསྐྱོམ་པས། འཛིན་སྒྲོ་སོགས་གྱིས་ཤེས་རབ་སྐྱེ་བར་ངོས་  
 འཛིན་པར་མི་བྱའོ། །འདིར་རྒྱུད་གི་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པ་ནས། སེམས་དབང་གསུམ་བཅེགས་བསྐྱོམ་པའི་  
 བར་ཉེན་དང་བཟེན་པར་བཅས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་སེམས་འཛིན་པ་ནི་སྐྱལ་སྐྱལ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་སྐྱལ་  
 ཐབས། སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་བདེ་བ་ཆེན་པོས་རྒྱུད་གང་བ་ལ་དམིགས་པ་ནི། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་  
 སྐྱེ་མའོན་དུ་བྱེད་པའི་སྐྱལ་ཐབས། ཤེས་རབ་འཕེལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པས་སྟོང་ཉིད་གྱི་ལྷ་བ་ཕྱིན་ཅི་མ་  
 ལོག་པར་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ཏེ་དེའི་ངང་ལ་སེམས་ཅན་འཛོག་པ་ནི། ཆོས་གྱི་སྐྱལ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་སྐྱལ་ཐབས་ཏེ།  
 སྐྱེ་གསུམ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་སྐྱལ་ཐབས་སོ། །དེའི་རྗེས་སུ་སྐྱེ་མཆེད་དེ་དང་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་  
 རྒྱབས་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་དབང་ཐུག་གི་གཞུང་ཆེ་ཆུང་ན་མེད་པས་མ་བྱས་ཀྱང་ཆོག་ལ། རྫོ་གོས་བཟང་པོའི་  
 ལྷ་ལྷའི་སྐྱལ་ཐབས་དང་། རྣམ་སྤྱང་བསྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོའི་དབང་པོ་གཅིག་པའི་སྐྱལ་ཐབས་རྣམས་ནས་ཀྱང་  
 མི་འབྱུང་། བྱེད་པར་སྒྲོ་ན་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཙམ་མཇུག་སྟེ། སྐྱེ་མཆེད་དམ་བྱིན་རྒྱབས་  
 བཅུ་གསུམ་མ་ཉར་བཞེད་དོ། །གསུམ་པ་སྐྱལ་བ་ཆེན་པོ་ནི། དེ་ནས་ཐུགས་ཀའི་ཞེས་པ་ནས། སྐྱལ་བ་ཆེན་  
 པོའི་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྐྱོན། དེ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བའི་ཡུལ་ནི། གཤམ་ཆེ་གཤམ་ལྷ་ལྷའི་དགྱིལ་འཁོར་  
 ཉིད་ཡིན་ལ། དབང་བསྐྱུར་ནས་ཆུ་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་རྒྱས་གདབ་པ་ནི། གཙོ་བོ་ལ་རྫོ་རྫོ་སེམས་  
 དབལ། འཁོར་རྣམས་ལ་ཞེ་སྤང་གཤམ་ཆེ་གཤམ་ལྷའི་རེས་དབུ་རྒྱན་པར་བསམ། འདིར་ཡེ་ཤེས་པ་མ་བཅུག་  
 པའི་གོང་དུ་དབང་བསྐྱུར་བྱ་བར་གསུངས་པ་དང་། བདེ་མཆོག་སོགས་སུ་ཡེ་ཤེས་པ་བཅུག་ནས་དབང་  
 བསྐྱུར་བར་གསུངས་པའི་གོ་རིམ་གྱི་བྱེད་པར་ལ། ལྷ་མ་དག་རྫོ་རྫོ་གྱུར་ལས། སྐྱེས་བྱ་རྣམས་ནི་འདུལ་བའི་  
 ཕྱིར། །རྣལ་འབྱོར་ཐབས་གྱི་རྒྱུད་ཅེས་བྲམ། །ཤེས་རབ་རྣམས་ནི་རྗེས་བཟུང་ཕྱིར། །རྣལ་འབྱོར་མའི་རྒྱུད་

བཤད་དོ། །ཞེས་སྒྲེས་པ་འདུལ་བ་ལ་པ་རྒྱད། བྱད་མེད་འདུལ་བ་ལ་མ་རྒྱད་གསུངས་པར་བཤད་ལ། འཇིག་  
 ཏེན་ན་བྱ་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་ཀྱང་། རང་གི་པའི་མངའ་རིས་ལ་དབང་ཞིང་། བྱ་མོ་བསམ་པ་མ་  
 རྫོགས་པར་མི་དབང་བ་ལྟར། པ་རྒྱད་དུ། ཐོག་མར་དབང་བསྐྱར་ནས་ཡེ་ཤེས་བྱིས་འཇུག་ལ། བསམ་པ་  
 དང་འབྲེལ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་ཐོག་མར་བརྟག་ནས། རྗེས་ལ་དབང་བསྐྱར་བྱེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འཐད་  
 པར་སྒྲུང་མོད། ཤེས་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་བརྟག་གོ་ཞེས་དོ་རྗེ་འཆང་གསུང་དོ། །བཞི་པ་ཉི་བར་སྐྱབ་པ་ནི། སྐར་  
 ཡང་ཞེས་པ་ནས་ཉི་བར་སྐྱབ་པའོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན། འདི་ལ་གཞུང་རྒྱུང་བར། ཡང་སྒྲིང་རྗེའི་ས་  
 བོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་ནམ་མཁའ་ཕྱོགས་སུ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་མཐར་བྱེད་དམར་པོ་སྐྱེ་བྱངས་ནས། རྩྱུ་  
 བོ་རྟོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་བཀུག་སྟེ། བརྟག་ལ་བཅིངས་ནས། དབང་དུ་བྱ་སྟེ་ཞེས་པས་གསལ། ཁ་ཅིག་ཡེ་  
 ཤེས་པ་བརྟག་པའི་རྗེས་ལ་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའི་ཐུགས་དཀར་རང་འབྲའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ། དེའི་  
 ཐུགས་ཀར་ཉིང་དེ་འཇིན་སེམས་དཔལ་རྩྱུ་དམར་པོ་བསམ་པར་བཞེད་པ་ནི། ལྷ་ལྷའི་གཞུང་གང་དུ་འང་  
 བཤད་པ་མེད་ཅིང་། གཞུང་རྒྱུང་བའི་འདི་བསྐྱེས་པའི་དམིགས་པ་ལ་འབྲུལ་བར་མི་བྱའོ། །དེའི་རྗེས་སུ་ནལ་  
 འབྱོར་དབང་ཐུག་གི་གཞུང་ཆེ་རྒྱུང་ནས་བཤད་པ་མེད་ཀྱང་། རྒྱུད་ལེ་ལུ་བརྟ་དགུ་པའི་ལྷ་ལྷའི་མངོན་རྟོགས་  
 ཀྱི་སྐབས་ན་ཡོད་པས། མཆོད་བསྟོད་བདུད་ཅིའི་ཐུང་བ་སོགས་ཀྱིས་ཁ་བསྐྱོང་བར་བཞེད་མོད། གཞུང་འདི་  
 ནལ་འབྱོར་བསྐྱེས་པའི་ལུགས་ཡིན་པས། དེ་ནམས་བྱ་མི་དགོས་སོ། །བསྐྱེད་རིམ་ཡན་ལག་བཞིས་མཆིང་  
 བ་འདི་ནི་རྗེ་བརྟན་ནལ་འབྱོར་དབང་ཐུག་གི་བཞེད་པ་ཡིན་ལ། ཤེས་བྱེད་ཀྱང་གསང་འདུས་རྒྱུད་བྱི་མར།  
 དང་པོ་སྟོང་ཉིད་བྱང་རྒྱལ་སེམས། །གཉིས་པ་ལ་ནི་ས་བོན་བསྐྱེ། །གསུམ་པ་ལ་ནི་གཟུགས་བརྟན་  
 རྫོགས། །བཞི་པ་ལ་ནི་ཡིག་འབྲུ་དགོད། །རྫོ་རྗེ་ནམ་བཞི་འདི་དག་གིས། །ཐ་མལ་སྐྱབ་པའི་བསྟེན་པ་  
 བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། དང་པོ་སྟོང་ཉིད་བསྐྱོམ་པའི་རྗེས་སུ། ལྷའི་སྐྱར་བྱང་རྒྱལ་བ་བསྟེན་པའི་  
 ཡན་ལག་དང་། དེའི་མིག་སོགས་ལ་ས་བོན་དགོད་པ་ཉི་བར་སྐྱབ་པ་དང་། རང་འབྲའི་ལྷའི་གཟུགས་བརྟན་  
 བཀུག་པ་སྐྱབ་པ་དང་། ཡིག་འབྲུ་དགོད་པ་ནི་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོའོ། །ཡི་གེའི་སྐད་དོད་ལ་ཡལ་རེ་ཞེས་པ་ཡོད་

ལ། དེ་འགྲུར་མེད་ལ་འཇུག་པས་གང་གིས་རྒྱས་བཏབ་པའི་རིགས་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེའི་རིགས་  
 ལས་གཞན་དུ་འགྲུར་བ་མེད་པས་འགྲུར་མེད་དེ། སྤྱི་བོར་རིགས་བདག་གིས་རྒྱས་འདེབས་པའོ། །དེ་ལྟར་  
 བསྟན་སྐབ་ཡན་ལག་བཞིའི་བཤད་པ་ནི་གསང་འདུས་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལུགས་པ་རྣམས་དང་མཚུངས་པར་  
 སྤང་རོ། །གཉིས་པ་སྟ་སྟ་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་སེམས་གཏད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་བསྟན་མདོར་  
 བསྟན་པ་དང་། རྒྱགས་བསྟན་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་རྟོན་དང་བརྟོན་པར་བཅས་པའི་དོན་དམ་པར་  
 མཐའ་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་པའི་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་སྟོང་པའི་རང་བཞིན། གུན་རྫོབ་དུ་ལྟའི་དགྲིལ་འཁོར་  
 གསལ་ལ་རྫོགས་པར་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྟན་ལྟར་སྤང་བ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ལ། གུན་རྟོག་  
 ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་སེམས་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ་ཡུན་རིང་དུ་བསྐྱོམ་མོ། །གཉིས་པ་བསྐྱེད་  
 རིམ་གྱི་སེམས་འཛིན་ཡིན་པས། རྫོགས་རིམ་གྱི་མགོ་བོར་འཆད། བསྐྱེད་རིམ་འདི་སྤང་གཞི་དང་སྤང་ན།  
 མངལ་འཛིན་པ་ལ། མའི་མཆོན་བྱེད་ནི་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར། པའི་མཆོན་བྱེད་ནི་སྒྲ་ཆོགས་དོ་རྩེ། པ་མ་  
 སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ནི་དེ་གཉིས་སྟོང་འོག་དུ་གནས་པ་དེ་ལས་འོད་འཕྲོ་བ་ནི། བདེ་བའི་སྤྲ་སྤྲོག་ལ། འོད་  
 དེས་ནམ་མཁའི་རྒྱ་དང་བཀྲ་གས་སྒྲ་ཆོགས་དོ་རྩེ་ཉི་མ་དང་བཅས་པ་ལ་ཐེམ་པ་ནི་པ་མ་ཉལ་པོ་བྱེད་པའི་  
 ཁའས། སྤྱོར་མཆམས་སྤྱི་བོན་པར་དོ་ཞུགས་ལ། དེ་ལ་སྒྲ་ཆོགས་དོ་རྩེ་ཉི་མ་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་  
 བྱུར་པ་ནི་པ་མ་བདེ་བས་ཆོམ་ནས་ཁུ་ཁག་འབྲས་པར་བྱུར་ཏེ། སྤྱི་གནས་ཀྱི་དབུས་སུ་ཐིག་ལའི་གཟུགས་སུ་  
 བྱུར་ལ། དེ་ནས་རྩྭ་བ་བཅུའི་ལུས་རྫོགས་པ་ལ་དང་པོ་བྱུར་བྱུར་པོ། གཉིས་པ་མེར་མེར་པོ། གསུམ་པ་སྟར་  
 སྟར་པོ། བཞི་བ་འགོར་འགོར་པོ། ལྷ་པ་འཁྲང་འགྲུར་རྣམས་འབྱུང་ལ་དེ་དག་རྒྱུད་སྟོམ་བྱུང་ལས། མི་བསྐྱེད་  
 གཞིགས་བྱུར་བྱུར་པོ། ཞེས་སོགས་རིགས་ལྟར་བཤད་པས། མངལ་གྱི་གནས་སྐབས་ལྟའི་སྤྱོར་བྱེད་ནི། ཉི་  
 མ་ལ་གནས་པའི་རྩྭ་ཡིག་ཏེ། དེའི་ཞབས་ཀྱི་བྱ་བ་གྲུབ་ལ། ཁོག་པ་སོ་སོར་རྟོག་ལ། མགོ་བོ་མཉམ་པ་ཉིད།  
 རྩྭ་ཆེས་མེ་ལོང་ལྟ་བུ། ཐིག་ལེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་སྦྱུ་ཁྱེ་ཙ་འབྲེལ་དུ་བཤད་ལ། ཡེ་ཤེས་ལྟ་ནི་  
 རིགས་ལྟ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་རྒྱང་ལག་གྲུས་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡན་ལག་ལྟ་བུར་ཐད་དོད་པ་དང་།

དེ་ནས་སྐྱོད་པ་སྐྱོད་པ་སེན་མོ་ནམས་སྒྲ་བ་བདུན་གྱིས་རྫོགས་ལ། དབང་པོ་དང་མཚན་མ་དང་གཟུགས་  
 རྣམས་སྒྲ་བ་བརྒྱད་པ་རྫོགས་ནས་བཅུ་ལ་ལས་དང་མཐུན་པའི་ལུས་བྱུ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྦྱོར་  
 བྱེད་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ་རྩྱུ་ཡིག་ལས་བསྐྱེད་པའི་དབྱུག་པ་རྩྱུ་ཡིག་གིས་མཚན་པ་ལས་ལྷའི་སྐྱ་བསྐྱོམ་  
 པར་བྱེད་ལ། གཙུག་ལེན་ལྷ་ཆར་དུས་ཅིག་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ནི། མངལ་སྒོ་ཅིག་ནས་བྱ་དང་བྱ་མོ་དུ་མ་  
 ཞིག་དུས་གཅིག་ལ་བཅའ་བའང་ཡོད་པས། སྦྱང་གཞི་དེའི་དབང་དུ་བྱས་པའང་མཛོན་ནོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱེད་  
 རིམ་གྱི་དངོས་གཞི་བསྐྱེན་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་པས། འདི་ཡན་ཆད་སྦྱང་གཞི་དང་མཐུན་པར་བསྐྱོམ་པ་ལ་  
 བརྟེན་ནས། སངས་རྒྱལ་གྱི་གཟུགས་གྱི་སྐྱ་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་གདམ་ངག་བྱེད་པར་ཅན་འདི་ནི། རྣམ་འབྱོར་  
 གྲ་མེད་གྱི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་གྱི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་མན་ཆད་གྱི་དམིགས་པ་རྣམས་སྦྱང་  
 གཞི་ལ་སྦྱར་བ་བྱུ་བ་ཆེན་གྱི་གཞུང་རྣམས་ནས་བཤད་པ་མེད་ཀྱང་། རྗེས་འགོས་ལོ་རྒྱུ་བ་ལ་སོགས་པ་བོད་  
 གྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་གསུངས་པ་ནི། སྐྱབ་པོའི་ལམ་གྱི་གོགས་བྱེད་པ་ཞེས་པ་ནས། དཔལ་ལྷན་འཛིན་པར་འགྱུར་  
 ཅེས་པའི་བར་གྱིས་བསྐྱེན་ཏེ། འདི་ལ་བཞི། བར་ཆད་གྱི་རྒྱ། རྒྱུ། རོ་བོ། དེ་བསལ་པའི་ཐབས་སོ། །དང་པོ་  
 བར་ཆད་གྱི་རྒྱ་ནི། རང་གི་སེམས་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྣམ་འབྱོར་རྟོག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཉོན་  
 མོངས་པ་དང་། ལས་ལས་ཀྱང་བར་ཆད་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྒྱེན་ནི། ཆད་འབྱུང་བ་དང་། བར་ཆད་  
 ཡོད་པ་དང་། གཡང་སར་འགྲོ་བ་དང་། ཐ་མལ་པའི་གཏམ་མང་པོ་དང་། ཁྲིམ་ཆོགས་པ་དང་། མིག་མང་  
 དང་། ཤེད་ཅལ་འགྲན་པ་དང་། རྒྱལ་པོ། དགྲ་དང་། གཉེན་དང་། རོ་དང་། མི་གཙང་བ་དང་། དམ་ཉམས་དང་  
 མཛེ་པོ་དང་། མི་སྦྱོང་བ་དང་། གནས་ངན་པ་དང་། གྲོགས་ངན་པ་དང་། སྒྲ་མ་ངན་པ་དང་། འགས་འབྱེད་པ་  
 དང་། བསྐྱེན་བཅོས་ངན་པ་ལ་ཞེན་པ་དང་། ངན་སྒྲགས་དང་། ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་དང་། ལྷེ་རིགས་  
 བསྐྱེན་བཀུར་བ་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་ཆེ་འདིའི་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐ་མལ་དུ་འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་  
 ཐམས་ཅད་བར་ཆད་དུ་འཛིན་པའི་རྒྱེན་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་རོ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི། དགྲ་དང་གདོན་དང་ན་ཆ་  
 དང་སྦྱག་བསྐྱེད་དང་ཉོན་མོངས་པ་ལ་སོགས་པའི་བར་ཆད་གང་བྱུང་ཡང་། རང་གི་སེམས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་

རྟེན་ སེམས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཕྱི་རོལ་ན་གྲུབ་པ་སྒྲིའི་ཅེ་མོ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་སྒྲ་མའི་མན་ངག་གིས་སྒོ་  
 ཐག་སྤང་གི་བཅད་པར་བྱས་ལ་སེམས་སུ་གོ་བར་བྱའོ། །སྤྱིར་སྒྲ་མས་ངོ་བསྟན་པའི་ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་པ་མེད་  
 པའི་གོ་བ་ནི། ཡིད་ཡུལ་དུ་ངས་གོ་ནས་འདུག་སྟམ་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཐན་ཏེ། རྒྱུན་ཐག་པོ་དང་ཐུག་ཙམ་སྒོ་  
 དང་ཆོས་གྲུད་དུ་བྱེན་ས། སྤར་གྱི་གོ་བའི་ཆོས་དེ་ལོགས་ཤིག་ཏུ་སོང་ནས་རང་གི་སྒོ་ཐ་མལ་དུ་ལུས་ཏེ།  
 ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་རྟོག་རང་ག་ཐུགས་སུ་འགོ་བས། རྒྱུན་ཐག་པོ་བྱུང་བའི་དུས་ཉིད་ན་གདམ་ངག་བྲན་པར་  
 བྱའོ། །ཏིལ་མར་གྱིས་ངར་བཏང་བའི་ངར་གྱི་རལ་གྱི་ལྷར་ངར་བསྐྱེད་ལ། སྒོས་གཉེན་པོ་བསྐྱེད་དེ་ཐོག་  
 འགལ་བྱས་ལ་ཆོས་དང་ལྷན་ཅིག་བསྐྱེས་ལ། རྣམ་རྟོག་གང་སྤྱེས་པ་དེ་སྒྲོས་མེད་གི་ཡེ་ཤེས་སུ་ལྷང་གིས་ཅི་  
 འགོ་བྱའོ། །རྣམ་རྟོག་དེའི་རྗེས་མི་བཅད་རྒྱང་སྒྱུར་ལ་བཏང་། བསྐྱོམ་རྒྱ་མེད་སྟོང་གི་སྟོང་ལ་བཞག་གོ། །རྗེས་  
 གི་དུས་སུ་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སྒོས། ལྷ་མཆོད་པ་དང་། བར་བྱིན་དུག་གི་ཐབས་གི་སྟོང་ལ།  
 ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་ཅི་བྱས་གི་ཉམས་སུ་སྤངས། སྒོ་གསུམ་ཐ་མལ་དུ་མ་ཤོར་བ་གནད་དུ་ཆེ། སྒོ་  
 དང་བསྐྱེས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་མི་ཐན་ཏེ། སྒོའི་ཅལ་མ་སྤྱངས་ན་ཐག་མེད་གི་ཡོན་ཏན་ཕྱོགས་མེད་དུ་མི་  
 འཆར་བས། རྒྱུན་སྒྲ་ཆོགས་ལ་ཕྱོགས་མེད་དུ་ཅལ་སྤྱངས། ཅལ་སྟོང་བ་ལ་ད་ལྟའི་སྟོང་པ་འདིས་མི་ཐན་  
 པས། འདྲིལ་ཉེན་མ་ཐུན་འདུག་གི་རྣམ་རྟོག་རྩལ་པོར་བཞིག་ནས། བརྒྱལ་ཁྱེད་ཀྱི་སྟོང་པས་མི་བྱུ་ནས་  
 བྱད་ལ་བཞག་གོ། །སྤྱིར་ཆོས་བྱེད་པ་ལ་བདག་འདྲིན་གྱི་ཅ་བ་མཆོད་ན། སྤང་བ་ལ་ཞེན་པས་མི་ཡོང་། དེར་  
 འཆོས་ཤིང་སྤར་ཡང་འཁོར་བར་འཆིང་བའི་གྲོགས་བྱེད། ཆོས་རི་ཙམ་མཁས་ཤིང་ཆགས་སྤང་ཆེ། བཅུན་  
 ཤིང་འདོད་ཆགས་ཆེ། ཐོས་བསམ་བསྐྱོམ་སྤྱོད་བྱས་ཤིང་བདག་འདྲིན་ཆེ། དེ་ཁོད་བསྐྱོམ་ཞིང་ཆགས་སྤང་  
 རེ་ཆེར་འགོ་བ་དེ་སྒོ་ཐ་མལ་དུ་ལུས་པ་ཡིན་པས། ཆོས་བྱས་ནས་བདག་འདྲིན་ལ་སོགས་པའི་ཆགས་སྤང་  
 རྒྱང་དུ་འགོ་དགོས་པ་ཡིན། ཆེ་འདྲིའི་སྟན་གྲགས་ལ་དགའ་བའི་སྒོ་བྱུང་ན། མཁས་བཅུན་ལྷན་འཁོར་མང་  
 ཡང་ཆོས་རྣམ་དག་མིན་པས། དེ་སྤངས་ནས་སྤྲུགས་བཞུགས། །ཞི་བལ་མཛུབ་མོའི་སྟེང་ནས། རྒྱས་པ་ལ་གྱུང་  
 མོའི། དབང་ལ་སྤོན་ལག་ མངོན་སྟོང་ལ་མཐེའུ་རྒྱུད་གི་སྟེང་ནས་སྤང་བ་འོང་བར་བྱ། དངོས་གྲུབ་གང་ཡིན་



འགྲུགས་པར་འདོད་པའི་བསམ་བསམ་མདོ་འཛིན་བར་དུ་བགྱང་། དེ་ནས་མདོ་འཛིན་མི་འགོ་མ་བར་སྒྲོར་བ་  
 གྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བགྱང་ངོ་། །གཉིས་པ་བརྒྱས་བྱའི་སྒྲགས་ནི། ཡབ་ཀྱི་སྙིང་པོ། ཉེ་སྙིང་། ཡུམ་ཀྱི་སྤེང་  
 སྒྲགས། རྗེ་བཙུན་མའི་སྒྲགས། དཔལ་པོ་བཞི་དང་དཔལ་མོ་བཞིའི་སྒྲགས་རྣམས་སོ། །གསུམ་པ་བརྒྱས་པའི་  
 དམིགས་པ་ནི། རང་ཉིད་གཙོ་པོ་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བའི་སྒྲགས་ཀར་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་དང་། དམ་  
 ཚིག་སེམས་དཔལ་གསལ་བར་བསྒྲོམ་ལ། དེའི་མཐར་གཡས་བསྒྲོར་དུ་བརྒྱས་བྱའི་སྒྲགས་ཀྱི་སྤེང་བ་བཞོད་  
 པ་ལས་འོད་ཟེར་སློག་པའི་ཚུལ་དུ་འཕྲོས་པས།      སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 སྒྲགས་ཀ་ནས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་བྱིན་རྒྱབས་མ་ལུས་པ་བཀྲག་ནས་སྒྲགས་སྤེང་རྣམས་ལ་  
 ཐེམ་པས་རང་གི་རྒྱད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བསྒྲོམ་ཞིང་བརྒྱས་པ་ནི་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་བརྒྱས་པ་ཡིན། ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པ་ནི། སྒྲགས་ཀྱི་སྤེང་བ་ལས་ཁོ་བོའི་ཆོགས་ནམ་  
 མཁའ་བྱབ་པར་སྒྲོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་བྱས། ཞེ་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་  
 གནས་སྐབས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་གང་ཡིན་པ་བསྐྱབ་ནས་སྒྲགས་སྤེང་རང་ཉིད་ལ་ཐེམ་པར་བསམ་ཞིང་བརྒྱས་  
 སོ། །སྒྲགས་ཀྱི་ཁ་དོག་ནི། ཞེ་བ་ལ་དཀར་པོ། རྒྱས་པ་ལ་སེར་པོ། དབང་ལ་དམར་པོ། དཔག་པོ་ལ་ནག་པོ།  
 རྒྱན་གྱི་བརྒྱས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲིག་པ་སྦྱང་བའི་ཕྱིར་དཀར་པོ་བྲ། དབང་བསྐྱར་གྱི་བསྟེན་པ་བྱེད་ན་ལྷ་དབང་  
 དུ་བསྐྱད་པས་དམར་པོར་བསམ།      རབ་གནས་ཀྱི་བསྟེན་པ་བྱེད་ན་བསོད་ནམས་རྒྱས་པས་སེར་པོར་  
 བསྒྲོམ། གཞན་ལས་གང་བྱེད་པ་དང་། དེའི་ཁ་དོག་དང་མཐུན་པར་བྱའོ། །འཁོར་གྱི་སྒྲགས་བརྒྲོམ་ན་རང་  
 རང་གི་སྒྲགས་ཁའི་སྒྲགས་སྤེང་ལས་འོད་ཟེར་སློབ་སྦྱུང་དམིགས་པ་སྤར་བཞིན་མཛད་པ་ཡང་ཡོད། ཡང་ན་  
 འཁོར་གྱི་སྙིང་པོ་བརྒྱ་དུས་རང་རང་གི་སྒྲགས་དེ་ཉིད་གཙོ་པོའི་སྒྲགས་ཀའི་རྩྭ་གིས་བསྒྲོར་ལ་སྒྲགས་སྤེང་  
 ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། སྒྲགས་བརྒྲོམ་པའི་ལྷ་དེ་ཉིད་དབང་དུ་འདུས་པར་བསམ་ལ་བརྒྱའོ། །གཉིས་པ་  
 གང་བྱས་ཀྱང་ཆོག ཐུན་བཞིར་བྱེད། གཉིས་དང་གསུམ་མི་རུང་བ་མིན་ཏེ། བར་སྤང་ཉེན་ཆེ། བསྟེན་པའི་  
 སྤང་ལ་ཐུན་མཆོམས་སུ་ངག་དགོལ་ཀྱང་རུང་། མ་དགོལ་ན་རབ། མཆོམས་གཡོག་དུ་ཡོད་ཀྱང་ངེས་པ་ཅན།

ལྷན་ཐོག་ཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་དགོས། གཙོ་བོའི་སྤྱིང་པོ་དང་། ཡུམ་གྱི་སྤྱིང་པོ་གངས་མཉམ་བུང་ན་མཆོག་ ཡབ་ཡུམ་  
 འཁོར་དང་མཉམ་པ་བུང་ཀྱང་རུང་ཅམ་ཡིན། གོ་རིམ་ནི་གཙོ་བོའི་སྤྱིང་པོ་གྲུབ་ནས་ཡུམ། དེ་གྲུབ་ནས་  
 འཁོར་རྣམས་རིམ་བཞིན་དུ་བསྒྲུབ་ཀྱང་རུང་། ཡང་ན་སྤྱན་རེ་ལ་གཙོ་བོའི་སྤྱིང་པོ་སྤྱིང་། ཡུམ་སྤྱིང་། འཁོར་  
 རྣམས་བརྒྱ་ཕྱག་རེ་བསྒྲུབ་པ་གང་བདེ་བྱས་ཆོག་ བཞི་པ་གངས་ནི། སྒྲ་མ་རྣམས་ཚེད་དུས་བཞི་འགྱུར་བྱ་  
 བར་བཞེད་པས། གཙོ་བོ་ལ་འབྲུམ་ཕྱག་བཞི། འཁོར་རྣམས་ལ་ཁྱི་ཕྱག་བཞི་རེ། སྤྲགས་ཀྱི་བཙུ་ཆའི་སྤྱིན་  
 སྤྲེག་དང་བཅས་པ་བྱ། ཡང་ན་འབྲུ་འབྲུམ་མཛད་པ་ཡང་ཡོད། ཞེ་རྒྱས་ཀྱི་ལས་སྦྱབ་པ་ནི། ཁྱི་ཕྱག་རྣམས་ཀྱི་  
 འབྲུང་པོ་རྣམས། །མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་སྤྱོད་ཕྱག་གིས། །གཤམ་ཆེ་གཤམ་དེ་གྱི་རབ་སྦྱར་རྣམས། །ཡིད་  
 བཏགས་ཆོགས་རྣམས་བསད་པར་བྱ། །བསྒྲུབ་པ་འབྲུམ་གྱིས་རྣམས་འབྱོར་དག། །དེས་ནི་ལས་ཀྱན་བྱེད་པ་  
 ཡིན། །བྱེ་བ་བསྒྲུབ་པས་འབྲུབ་འགྱུར་ཏེ། །བྱེ་བ་ལྡ་ཡི་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ལྡ་བ་  
 བན་ཡོན་ནི། གང་གིས་བསྒྲུབ་པའི་བན་ཡོན་ནི། །རྒྱ་ཆེན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཅེས་གསུངས་པ་  
 ལྟར་རོ། །གསུམ་པ་མཆོད་པའི་རྣམས་འབྱོར་ནི། དེ་ནས་ཞེས་པ་ནས། བསྟོད་ལ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་  
 བསྟོན། །འདི་ལའང་གཉིས་ཏེ། བདག་བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་བའི་བྱེད་ཚུལ་དང་། མ་འབྲེལ་བའོ། །དང་པོ་ནི་རང་  
 བདག་བསྐྱེད་དེ་བཞིན་གཤམ་གསུམ་པའི་ར་རྒྱལ་གྱི། དེ་བཞིན་གཤམ་གསུམ་པ་ལ་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཕྱེས་ནས་  
 སྤྲེག་ལྷུང་སྦྱང་ཞིང་། ཆོགས་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་གདམ་ངག་སྟེ། དེའི་ཆོ་ག་ཡང་། སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲོ་བློས་  
 བཟང་པོའི་སྦྱབ་ཐབས་ལས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལྟར་སྒྲ་མ་ཁ་ཅིག་མཛད་མོད། དེ་ནི་རྒྱུད་ལེ་འུ་ཉེར་གཉིས་  
 པའི་ལུགས་ཡིན་གྱི། ལུགས་འདི་དང་མི་མ་སྤྱན་པས་འདིར་མི་འཆད་ལ། འདིར་མཆོད་དང་མཆོད་གཏོར་  
 བཤམ། དེ་དག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། མཆོད་མི་ཉི་མའང་། ལྷ་སྤྱུ་ལས་སྦྱངས་པའི་རང་ལས། མཐུན་གྱི་  
 མཆོད་ཀྱི་དབུས་སུ་གཞུང་ལས་ཁང་གདན་བཅས་བསྐྱེད། དེར་སོ་སོའི་སྤྲགས་ཀྱི་ལྷ་ལྷ་བུམ་པ་དང་བཅས་  
 པ་བསྐྱེད་ནས་ཡན་ལག་བཞི་རྫོགས་སུ་བྱས་ལ། བྱེ་དང་ནང་གི་མཆོད་པ་དང་། །བསྟོད་པའི་མཆོད་པ་  
 རྣམས་སྒྲ་མ་སྒྲོ་བོ་ལོ་རྩ་བའི་ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་མེད་ཀྱི་གདམ་ངག་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་འདི་

བདག་བསྐྱེད་དང་མ་འབྲེལ་བར། ཐུན་མཚམས་སུ་བྱེད་པར་འདོད་ན། སྒྲོར་བ་ཚོགས་བསོག་སྒྲིང་ཀར་ས་  
 རོན་སྒྲོམས་ནས་རྒྱན་བཤམས་ཀྱི་བར་སྐྱབ་ཐབས་བཞིན་བྱས་ལ། ཚོགས་ཏེན་ནམ་མཁར་བཞུགས་སུ་  
 གསོལ། ཚད་མེད་པ་བཞི་བསྐྱོམ་པ་སྒྲོན་དུ་སོང་ནས། མཐུལ་བསང་བ་སོགས་གོང་བཞིན་བྱ། འོན་ཀྱང་  
 མཐུལ་གྱི་ལྷ་བསྐྱེད་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཚོགས་ཏེན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བསྐྱེམ་མོ། །སྒྲོབ་དཔོན་ཀ་  
 མ་ལ་རྟེན་ཏུ། གཤེན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་མཐུལ་གསུམ་བཤམ་དེ། བྱི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་མཐུལ་ནི། སྤར་བཞིན་ལ་  
 མཚོད་པའི་བྱེད་པར་རྒྱས་པར་བྱ་བའོ། ཡང་ན་མེ་ཏོག་གི་ཚོམ་བྱ་ཞིག་བཀོད་ལ། དེས་གཞལ་ཡས་ཁང་  
 གདན་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད། དེར་ལྷ་རྣམས་སྐྱོན་བྱངས་ཏེ་སྤར་བཞིན་མཚོད་ནས། གསོལ་བ་བཏབ་ལ་ཡེ་  
 ཤེས་པ་གཤེགས། །སྐྱུ་ལ་བ་སྒྲིང་གར་བསྐྱས་པ་ལ། །སྐྱུ་མ་ལྷ་བུའི་སྒྲོམ་ཐེན་པར་བྱའོ། །སྒྲོན་མེད་པའི་  
 མཐུལ་ནི། སྒྲིང་ཁའི་བསྐྱེད་ནང་དུ་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལྷ་ལྷ་སྤར་བསྐྱེད་ལ། དུས་གསུམ་དུ་མཚོད་ཅིང་། ཏྲག་  
 ཏུ་མི་བསྐྱར་བཙོན་པས་སྐྱབ་པའོ། །བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་མཐུལ་ནི། སྐྱེ་མེད་སྤངས་ལས་འདས་པའི་  
 དབྱིངས། རྗེ་རྗེ་བསྐྱེད་པོ་བྱང་དུ། སྐྱེ་མེད་དེ་ནི་ཉིད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་ལྷ་རྣམས་ལ་ཆགས་སྤང་  
 སོགས་ཏེན་མོངས་པ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ངང་ནས་འབྲུལ་བར་བྱ་སྟེ། མཐུལ་གྱི་མཚོག་ཡིན་ནོ་ཞེས་  
 བཞེད་པ་ནི་རྗེ་བཙུན་བི་རྒྱ་པའི་གདམ་ངག་དང་ཤིན་ཏུ་མཐུན་ནོ། །བཞི་པ་གཏོར་མའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། སྒྲོམ་  
 ཁ་ཅིག་ ལྷ་དང་ཕྱོགས་སྒྲོང་དུས་གཅིག་ལ་འབྲུལ་བར་བཞེད་པ་ནི། བི་རྒྱ་པའི་གཞུང་གང་ནའང་མེད་པས།  
 འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྷ་ལ་འབྲུལ་བ་དང་། ཕྱོགས་སྒྲོང་ལ་འབྲུལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། གཏོར་མ་དང་པོ་ཞེས་པ་  
 ནས། གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱའོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན། འདིའང་། གཏོར་རྗེས། བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ལ།  
 མགོན་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན། གཏོར་མ་འབྲུལ་བ། མཐུག་གི་དོན་དང་ལྷའི་སྒྲོན་མེས་ཤེས་པར་བྱ། དེ་ལ་རྗེ་བཙུན་  
 བི་རྒྱ་པའི་གཏོར་ཚོག་དང་གཞུང་ཆེ་བར། ཤེས་ཅམ་ལས་བདུད་ཅི་དངོས་སུ་མ་བཤམ་ཀྱང་། བདུད་ཅི་བྱིན་  
 རྒྱབས་སུ་དབྱས་དང་མཚམས་བཞིར་སྐྱེ་མ་རའོ། །ཁ་དོག་ནི་རིགས་དང་མཐུན་པར་རོ། །ཞེས་བདུད་ཅི་  
 ལྷ་ཡང་གསལ་བར་བཤམ་པ་ལྟར་ཡིན། ཤེས་ཅི་གསང་འདུས་སུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ལ་སྤང་

བོ་ཆེ། རིན་པོ་ཆེ་ལ་རྟ། བརྒྱ་ལ་སྤང་། ལས་ལ་བྱ། རིན་པོ་ཆེ་འེ་རིགས་ལ་ཤ་ཆེན་གསུངས་པ་དང་བསྟུན་  
 རས་སྟོབ་དཔོན་དཔལ་འཛིན་གྱིས་དག་ནག་གི་འགྲེལ་བར། ད་ཉ་ན་གོ་ཀྱ་ཞེས་གསུངས་པས། དཀྱི་སོ་ལྷན་  
 ཏེ་སྤང་བོ་ཆེ། ཉ་ཡ་རྟ། བོ་བ་སྤང་། ཀྱ་ཀྱ་ར་བྱ། ར་ར་མི་སྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་མིང་གི་ཡི་གེ་དང་པོ། ད་ཉ་ན་གོ་  
 ཀྱ་ལས་འབྱུང་བའི། སྤང་བོ་ཆེ། རྟ། མི། སྤང་། བྱི་རྣམས་ཀྱི་ཤ་ལ་བཤད་དོ། །བདུད་ཅི་ལྟ་ནི། སྟོབ་དཔོན་  
 ཤེ་པའི་དག་ནག་གི་འགྲེལ་བར། བི་ཐུ་མ་ར་ཤུ། ཤར་དང་། དབུས་དང་། སྤང་དང་། ལུབ་ཏུ་བཀོད་ལ།  
 ཞེས་བཤད་པས། བི་ཏ་བཤད་བ་རྣམས་སྤང་། ཐུ་ཏ་གཅིན་མི་བསྟོད་པ། ར་ལྟ་ཁག་རིན་འབྱུང་། ཤུ་ཏ་ཐུ་བ་  
 འོད་དཔག་མེད། །མཇུ་རྒྱུ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་སྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་མིང་ཡིག་དང་ནི་ཐུ་ར་ཤུ་མ་རྣམས་ལས་རིམ་  
 བཞིན་འབྱུང་བའི། བྱི་ཆེན། བྱི་ཆུ། སྤང་སེམས། ཤ་ཆེན་གྱི་དངས་མ་རྣམས་ལ་བཤད། གཏོར་མ་འབྲུལ་བ་  
 ནི། ཞབས་བསིལ་དང་མཆོད་ཡོན་ཤུལ་ནས། བསིལ་བར་བྱ་བའི་གཏོར་མ་ཡང་དབུལ་ལོ། །མཐར་མཆོད་  
 པ་དང་། བསྟོད་པ་དང་། འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི་ཆག་ལོའི་མན་ངག་ལྟར་བྱས་སོ་ཞེས་རྟོག་  
 འཆང་གིས་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་སྟོགས་སྟོང་ལ་འབྲུལ་བ་ནི། དེ་ནས་ཞེས་པ་ནས་རྣམས་འབྱོར་ཞེས་པའི་  
 བར་གྱིས་བསྟན། འདིར་ཡང་གཏོར་མ་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་པ། མགོན་བསྟོད་པ། དེ་དག་སྟོད་ཅིག་གིས་  
 གཤེན་རྟེན་གཤེད་ལུམ་དང་བཅས་པའི་སྐྱུར་ལྟ་བུ། མཆོད་ཡོན་དང་ཞབས་བསིལ་ཤུལ་ནས་གཏོར་མ་འབྲུལ་  
 བ། མཐུག་མཆོད་པ་དང་བསྟོད་པ་དང་འདོད་དོན་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་ནས་ཤེས་པར་བྱ། མཐར་མགོན་  
 རྣམས་གཤེགས་གསོལ་བྱ། གཞུང་ཆེ་བར། ལོ་ལྷུ་པ་ན་མ་བྱི་ཞེས་སྟགས་རྣམས་ལ་མ་སྐྱུར་བ་ནི། ར་མ་  
 མཆོད་པའི་དོན་ཡོན་པས། གཏོར་ཆོག་ན་མེད་ཀྱང་སྐྱུར་བས་ཆོག་པ་འབྲེལ་གསུངས། སྟོགས་སྟོང་གི་  
 གཏོར་སྟགས་ཡི་གེ་བཙུ་པ་དང་སྟེལ་བར་སྤང་བ་ལ། །ཁ་ཅིག་གཏོར་ཆོག་ནས་བཤད་པའི་ལོ་ལྷུ་མ་  
 ཞེས་པའི་ལོ་ཡིག་ཡི་གེ་བཙུ་པའི་ལོ་དང་སྟེལ་བ་ཡོན་པས་བྱི་མ་མ་ཡེ་ན་མཆོད་མ་རུ་ན་ཡེ་ན་མཆོད་ཞེས་  
 པའི་ཡི་གེ་བཙུ་པ་རྣམས་སྟགས་འོག་མའི་མགོ་ལ་སྐྱུར་བ་ཡོན་ནོ་ཞེས་འཆད་པ་ནི། རྟོག་པས་བཏགས་  
 པ་ཅུ་ཟད་དེ། རྟུན་ལེ་ལུ་བཏུ་དགུ་པ་ལས། དེ་ནས་ས་བོན་བྱི་མིག་ལ་རྟོགས་པ་དབང་པོ་ཡི་འོ། །ས་བོ་

ལྷི་ཡིག་ལ་རྫོགས་པ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་དོ། །ས་བོན་མི་ཡིག་ལ་རྫོགས་པ་ཆུ་ལྟོ། །ས་བོན་གི་ཡིག་ལ་  
 རྫོགས་པ་ལུས་ངན་ནོ། །ས་བོན་ཏྲ་ཡིག་ལ་རྫོགས་པ་དབང་ལྡན་ནོ། །ས་བོན་ཞུ་ཡིག་ལ་རྫོགས་པ་མེ་  
 ལྟོ། །ས་བོན་ན་ཡིག་ལ་རྫོགས་པ་བདེན་བྲལ་ལོ། །ས་བོན་ན་ཡིག་ལ་རྫོགས་པ་རྒྱུང་ལྟོ། །ས་བོན་རྩྱ་ཡིག་  
 ལ་རྫོགས་པ་རྩེ་བའོ། །ས་བོན་རྩྱ་ཡིག་ལ་རྫོགས་པ་ཉི་མའོ། །ས་བོན་པར་ཡིག་ལ་རྫོགས་པ་ཆངས་  
 པའོ། །ས་བོན་པར་ཡིག་ལ་རྫོགས་པ་ལོ་ལྷན་མའོ། །ས་བོན་སྤྱ་ཡིག་ལ་རྫོགས་པ་ཐག་བཟང་རིས་  
 སོ། །ས་བོན་རྩྱ་ཡིག་ལ་རྫོགས་པ་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་དོ། །ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་བའི་བྱིར་རོ། །འོ་ན་  
 མགོན་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་སུ་བྱོགས་སྐྱོང་བཅུ་གསུམ་ལས་མ་གསུངས། བསྐྱེད་པའི་སྐབས་སུ་བྱོགས་སྐྱོང་  
 བཅོ་ལྷའི་ཆོགས་ལ་འདུད་ཅེས་པ་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། མི་འགལ་ཏེ། མགོན་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་སུ་དེ་རྣམས་ལ་  
 སྤྱིད་པ་གསུམ་ན་སྐྱོང་པའི་འབྱུང་པོའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ཞེས་པའི་ཆོག་གིས་གཉིས་བསྟན་པའི་བྱིར་  
 རོ། །འོ་ན་གང་ཡིན་ཟེམ། ཤར་དུ་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་ཅ་བ་དབང་ལྷག་ནག་པོ་དང་། དབང་ལྡན་དུ་དབང་ལྡན་གྱི་ཅ་  
 བར་ཆོགས་ཀྱི་བདག་པོ་ལ་བྱེད་པར་རྗེ་བཙུན་གྱིས་དག་ནག་གི་མངོན་ཉོགས་ལས་བཤད་དོ། །རྗེས་ལ་  
 མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་མཆོད་དེ་སྤྱོད་ལས་ལ་གཞིལ་བ་རྣམས་ནི་དེ་ནས་ཞེས་པ་ནས་བྱའོ་ཞེས་པའི་བར་  
 གྱི་བསྟན། ཆག་ལོའི་བཞེད་པ་ལྟར་ཡིན་གསུངས་སོ། །སྐྱོང་ལམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལྷག་མ་རྣམས་ནི། གཞུང་  
 རྒྱུང་བ་ལས་ཉལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ཅམ་ཞེག་ལས་མ་གསུངས་ཀྱང་། ལྷ་མེད་སྤྱིའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་ནས་  
 འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །ལྷ་པ་ཁ་ཟས་ཟ་བའི་ཆེ་ཟས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི། དེ་བས་རང་གི་ཞེས་པ་ནས་རྣལ་འབྱོར་  
 ཅེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན། སྤྱིར་ཁ་ཟས་ཟ་ལུགས་ལ་རྒྱས་འབྱེད་བསྟུས་པའི་ལུགས་ཡོད། སྐབས་འདིར་  
 མངོན་ཉོགས་ཀྱི་དངོས་བསྟན་ལྟར་རོ། །ལྷག་པ་ཉལ་བའི་ཆེ་ཉལ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། ཡེ་ཤེས་ཆོགས་བསག་  
 གི་སྤྱགས་དོན་གསུམ་གྱི་སྐབས་བསྟན། བདུན་པ་ལྡང་བའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། བསོད་ནམས་ཆོགས་བསག་གི་  
 རང་སྐྱོད་ཅིག་གིས་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་བསྟན། ལྡང་བའི་ཆེ་ཆུ་ལ་ཉ་འཕར་བའི་ཆུ་ལ་དུ་རང་གཤིན་རྗེ་གཤེད་  
 གྱི་སྐྱུར་ལངས་ནས་སྤང་བའི་དངོས་པོ་ལྟར་བསྐྱོམ་པའོ། །བརྒྱུད་པ་ཁྱུས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི། གོང་དུ་རྣལ་

འཕྲོར་གྱི་གྲོགས་སུ་འགྲོ་ན། དབང་གི་སྐབས་ལྟར་ཁྱེས་བྱས་ནས་ཞེས་པས་བསྟན། དེ་ཡང་བསམ་གཏན་གྱི་  
 གྲོགས་སུ་འགྲོ་ན་ཁྱེས་ཀྱི་རྣམ་འཕྲོར་རྒྱན་དུ་ཉམས་སུ་སྒྲང་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་རིམ་གཉིས་ཡན་ལག་དང་  
 བཅས་པ་ཉམས་སུ་སྒྲང་བ་ལ་བརྟེན་ནས། སྤྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་བྱུང་འབྱུང་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་  
 པ་ནི་དེ་ལྟར་རིམ་པ་གཉིས་ཞེས་པ་ནས་ངེས་པའོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན། གཞུང་ཆུང་བ་ལས་གཤེན་རྗེ་  
 གཤེད་དམར་པོ་ངེས་པར་འབྱུང་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིར་སྤྲུལ་པ། དེ་ལྟར་འཇམ་དཔལ་  
 གཤེན་རྗེ་གཤེད་དམར་གྱིས། །སྤྱབ་ཐབས་རྣམ་བཤད་སྟོན་མེད་འོ་མཆར་འདི། །ས་སྐྱར་གནས་པའི་སྤྲུགས་  
 འཆར་རྗེ་རྗེ་འཇིན། །ངག་དབང་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས་དད་པས་སྦྱར། །ལེགས་བྱས་འདིའི་མཆོན་དུས་  
 གསུམ་དགེ་བའི་མཐུས། །བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་དུས་འདིར་ཆེ་རིང་ཞིང་། །བསམ་པ་མཐར་ཕྱིན་བསྟན་པ་  
 ཆེར་རྒྱས་ནས། །ནམ་ཞིག་ཆེ་འདིའི་སྤང་བ་རྒྱབ་མ་ཐག །བར་དོ་མེད་པར་བྱིན་ཆེན་སྒྲ་མ་དང་། །དཔལ་པོ་  
 མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་གྱིས་མདུན་བསུས་ནས། །མཁའ་སྟོད་བདེ་ལྡན་མངོན་དགའ་ལ་སོགས་པར། །ཐོགས་  
 མེད་བགོད་དེ་དཔོན་སྟོབ་ཀུན་འཇོམ་ནས། །པན་ཚུན་དོ་ཤེས་བསམ་སྦྱོར་ཀུན་མཐུན་ཏེ། །ས་ལམ་སྦྱར་  
 བགོད་རང་དོན་མཐར་ཕྱིན་ནས། །སྤྲར་ཡང་གང་ལ་གང་འདུལ་སྦྱུལ་བ་ཡིས། །བསྟན་པ་སྤིང་མཐར་འཇིན་  
 པའི་མཐུ་ལྡན་ཤོག །ཅེས་གཤེན་རྗེ་གཤེད་དམར་པོ་སྟོན་སྤྱབ་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་བཤད་བདུན་ཅིའི་རྒྱ་མཆོའི་  
 ལེགས་བཤད་འཆི་བ་མེད་པའི་དཔལ་སྟེར་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་སྟོགས་དུས་ཀྱི་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཆེན་  
 པོ་སྤྲུགས་འཆར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ངག་དབང་ཀུན་དགའ་རིན་ཆེན་གྱི་སྤྲུགས་སྤྲུལ་རྒྱལ་ཆོབ་དམ་པ་རིགས་  
 འཇམ་པའི་དབྱངས་དབང་པོའི་མཆོན་ཅན་སྐྱེ་མཆེད་དང་། རྗེ་བཙུན་ལུས་པ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་  
 མཆོན། །སྤྱལ་པའི་སྐྱེ་ལོ་ནས་སྤྱན་སྤྲེལ་རིན་པོ་ཆེ་ཀུན་དགའ་དོན་འབྱུང་། མཁན་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་  
 འཇམ་པའི་དབྱངས་ངག་དབང་ཆོས་གྲགས་ལ་སོགས་ཏེ་ཡོངས་འཇིན་ཆོས་བཞིན་དུ་སྦྱོད་པ་དུ་མའི་ཞབས་  
 རུལ་སྦྱི་བོས་ལེན་པ་ས་སྐྱ་བ་སྤྲུགས་འཆར་ངག་དབང་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་  
 དཔལ་བཟང་པོས་གསེར་འབྲུང་ཞེས་པ་མེ་མོ་བྱའི་ལོ་རྒྱལ་རྒྱ་བའི་དཀར་སྟོགས་དགའ་བ་དང་པོའི་ཆོས་ལ་

དབལ་ས་སྐྱའི་བཞི་ཐོག་ལྷ་བྲང་གི་ཚཱམས་དམར་དུ་རིགས་ཀྱི་བུ་ངག་དབང་བསོད་ནམས་དབང་ཕྱག་དང་།  
 རིགས་ཀྱི་ཆ་ཐོ་ངག་དབང་ཀུན་དགའ་བཟའི་ས་སྐྱ་ལ་སོགས་ཏེ་རང་དང་སྐལ་བ་མཉམ་བའི་སྒོ་བ་མའི་  
 ཚཱམས་ནམས་ལ་པན་པར་བསམ་ནས་གདན་ས་ཆེན་པོར་དབལ་གཤེན་རྗེ་གཤེད་དམར་པོའི་སྒོ་ས་མེད་ཀྱི་  
 ཁྱིད་ལན་གསུམ་བཤད་དུས་ལེགས་པར་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོས་བགྲིས་པ་འདིས་བསྟན་  
 པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་པན་བདེ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །སྐྱ་མདྲ་ལོ། ། །  
 མཁན་ཆེན་ཨ་པད་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་བཞེད་ལྟར་གྲུ་རུས་ཞབས་ཁུ་བགྲིས་པའོ།